

သုတတစ်ခဲးရမ်း

THE WORD OF THE BUDDHA

ສາທະຍາຍທັມ

ທັມເປັນຮຸ່ງອາລຸນແຫ່ງອະຣິຍະມັຄມີອົງຄ໌ ຊ
ພິກຂຸທັງຫລາຍ ເມື່ອດວງອາທິດກຳລັງຂຶ້ນ
ສິ່ງທີ່ມາກ່ອນເປັນນິມິດໃຫ້ເຫັນກ່ອນ ຄືການປາກົດແຫ່ງອາລຸນ ສັນໃດ;
ພິກຂຸທັງຫລາຍ ເມື່ອມີການເກີດຂຶ້ນແຫ່ງອະຣິຍະມັຄມີອົງຄ໌ ຊ
ຂອງພິກຂຸ ສິ່ງທີ່ມາກ່ອນ ເປັນນິມິດໃຫ້ເຫັນກ່ອນ
ຄືຄວາມເປັນຜູ້ມີກັລະຍານະມິຕ ສັນນັ້ນເໝືອນກັນ.
ພິກຂຸທັງຫລາຍ ນີ້ຄືຄວາມຫວັງຂອງພິກຂຸຜູ້ມີກັລະຍານະມິຕ
ຄື ທ່ານຈັກຈະເຣີນອະຣິຍະມັຄມີອົງຄ໌ ຕຸ ໄດ້
ຈັກກະທຳໃຫ້ຫລາຍເຊິ່ງອະຣິຍະມັຄມີອົງຄ໌ ຕຸ ໄດ້.

ມະຫາວາຣ.ສ໌. ໑໙/໓໖/໑໒໙

ຫົງຫ້ອຍນັ້ນຍ່ອມສ່ອງແສງຢູ່ໄດ້ຊົ່ວເວລາທີ່ດວງອາທິດຍັງບໍ່ຂຶ້ນມາ
ຄັນດວງອາທິດຂຶ້ນມາ ຫົງຫ້ອຍກໍໝົດແສງບໍ່ມີສະວ່າງອີກ
ເດຍຣະຖືທັງຫລາຍກໍເປັນເຊັ່ນນັ້ນ ໂອກາດຢູ່ໄດ້ຊົ່ວ
ເວລາທີ່ບຸກຄົນຜູ້ຕຣັສຮູ້ຊອບໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງຍັງບໍ່ເກີດຂຶ້ນໃນໂລກ
ພວກທີ່ໄດ້ແຕ່ນຶກງເອົາ ຍ່ອມບໍ່ຮູ້ສຸດບໍ່ໄດ້
ແມ່ນແຕ່ສາວົກຂອງເຂົາກໍເໝືອນກັນ
ຜູ້ທີ່ມີຄວາມເຫັນຜິດ ຍ່ອມບໍ່ພົ້ນທຸກຂີ້ໄປໄດ້ເລີຍ.

ສາຣະບານ

໖	ປະໂຫຍດຂອງການສາທະຍາຍາຍທັມ
໑໑	ບົດສູຕ ຣະນິກເຖິງພຣະພຸທທະເຈົ້າ
໑໔	ບົດສູຕ ຣະນິກເຖິງພຣະທັມ
໑໗	ບົດສູຕ ຣະນິກເຖິງພຣະສົງຄ໌
໒໐	ບົດສູຕ ແກ້ຄວາມຢ້ານກົວ
໒໓	ບົດສູຕ ປະຕິຈຈະສະມຸປບາທ
໒໘	ບົດສູຕ ອະຣິຍະມັຄຄ໌ມີອົງ ໘
໔໐	ບົດສູຕ ຄວາມສິ້ນສຸດແຫ່ງໂລກ
໔໒	ບົດສູຕ ອະທິຖານຄວາມພຽນ
໔໖	ບົດສູຕ ລະນັນທິ
໔໗	ບົດສູຕ ຂໍ້ປະຕິບັດອັນບໍ່ເສື່ອມເສຍ
໔໙	ບົດສູຕ ອານາປານະສະຕິ
໗໒	ບົດສູຕ ເພື່ອຜູ້ເຈັບໄຂ້
໗໖	ບົດສູຕ ທີ່ສຸດແຫ່ງທຸກຂ໌
໗໙	ບົດສູຕ ອິນຊິພາວະນາຊັນເລີດ
໘໔	ບົດສູຕ ກ່ອນນອນ
໘໗	ບົດສູຕ ທັມວິນັຍຄືສາສດາ
໘໙	ບົດສູຕ ເພິ່ງຕົນເພິ່ງທັມ
໙໑	ບົດສູຕ ປັຈສີມວາຈາ
໙໓	ການຈະເຣີນເມຕຕາ
໙໘	ຄຳຊີ້ຊວນວົງວອນ
໙໙	ການສາທະຍາຍາຍທັມ ທີ່ເປັນໄປເພື່ອຄວາມຫລຸດພົ້ນ

ອັກສອນຫຍໍ້

ເພື່ອຄວາມສະດວກແກ່ຜູ້ທີ່ຍັງບໍ່ເຂົ້າໃຈເລື່ອງອັກສອນຫຍໍ້
ທີ່ໃຊ້ໝາຍແທນຊື່ຄຳພີ ເຊິ່ງມີຢູ່ຈຳນວນຫລາຍ

ມະຫາວິ. ວິ.	ມະຫາວິພັງຄ໌	ວິນັຍປິດົກ
ພິກຂຸນິ. ວິ.	ພິກຂຸນິວິພັງຄ໌	ວິນັຍປິດົກ
ມະຫາ. ວິ.	ມະຫາວັກຄ໌	ວິນັຍປິດົກ
ຈຸລລະ.ວິ.	ຈຸລລະວັກຄ໌	ວິນັຍປິດົກ
ປະຣິວາຣ. ວິ.	ປະຣິວາຣະວັກຄ໌	ວິນັຍປິດົກ
ສີ. ທິ.	ສີລຂັນທະວັກຄ໌	ທິຄະນິກາຍ
ມະຫາ. ທິ.	ມະຫາວັກຄ໌	ທິຄະນິກາຍ
ປາ. ທິ.	ປາຕິກະວັກຄ໌	ທິຄະນິກາຍ
ມູ. ມ.	ມູລປັນນາສກ໌	ມັຊຊິມະນິກາຍ
ມ. ມ.	ມັຊຊິມະປັນນາສກ໌	ມັຊຊິມະນິກາຍ
ອຸປະຣິ. ມ.	ອຸປະຣິປັນນາສກ໌	ມັຊຊິມະນິກາຍ
ສະຄາຖະ.ສັ.	ສະຄາຖະວັກຄ໌	ສັງຍຸຕຕະນິກາຍ
ນິທານ. ສັ.	ນິທານວັກຄ໌	ສັງຍຸຕຕະນິກາຍ
ຂັນທະ. ສັ.	ຂັນທະວາຣວັກຄ໌	ສັງຍຸຕຕະນິກາຍ
ສະລາ. ສັ.	ສະລາຍະຕະນະວັກຄ໌	ສັງຍຸຕຕະນິກາຍ
ມະຫາວາຣ. ສັ.	ມະຫາວາຣວັກຄ໌	ສັງຍຸຕຕະນິກາຍ
ເອກະ. ອໍ	ເອກະນິບາຕ	ອັງຄຸຕຕະຣະນິກາຍ
ທຸກະ. ອໍ.	ທຸກະນິບາຕ	ອັງຄຸຕຕະຣະນິກາຍ
ຕິກະ. ອໍ.	ຕິກະນິບາຕ	ອັງຄຸຕຕະຣະນິກາຍ
ຈະຕຸກກະ. ອໍ.	ຈະຕຸກກະນິບາຕ	ອັງຄຸຕຕະຣະນິກາຍ
ປັນຈະກະ. ອໍ.	ປັນຈະກະນິບາຕ	ອັງຄຸຕຕະຣະນິກາຍ

ສັກກະ. ອໍ.	ສັກກະນິບາຕ	ອັງຄຸຕຕະຣະນິກາຍ
ສັຕຕະກະ. ອໍ.	ສັຕຕະກະນິບາຕ	ອັງຄຸຕຕະຣະນິກາຍ
ອັຕຖະກະ. ອໍ.	ອັຕຖະກະນິບາຕ	ອັງຄຸຕຕະຣະນິກາຍ
ນະວະກະ. ອໍ.	ນະວະກະນິບາຕ	ອັງຄຸຕຕະຣະນິກາຍ
ທະສະກະ. ອໍ.	ທະສະກະນິບາຕ	ອັງຄຸຕຕະຣະນິກາຍ
ເອກາທະສະກະ. ອໍ.	ເອກາທະສະກະນິບາຕ	ອັງຄຸຕຕະຣະນິກາຍ
ຊຸ. ຊຸ.	ຊຸທທະກະປາຖະ	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ທ. ຊຸ.	ທັມມະບົທ	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ອຸ. ຊຸ.	ອຸທານ	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ອິຕິວຸ. ຊຸ.	ອິຕິວຸຕຕະກະ	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ສຸຕຕະ. ຊຸ.	ສຸຕຕະນິບາຕ	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ວິມານ. ຊຸ.	ວິມານວັຕຖຸ	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ເປຕ. ຊຸ.	ເປຕວັຕຖຸ	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ເຖຣະ. ຊຸ.	ເຖຣະຄາຖາ	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ເຖຣີ. ຊຸ.	ເຖຣີຄາຖາ	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ຊາ. ຊຸ.	ຊາດົກ	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ມະຫານິ. ຊຸ.	ມະຫານິທເທສ	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ຈຸລນິ. ຊຸ.	ຈຸລນິທເທສ	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ປະຕິສັມ. ຊຸ.	ປະຕິສັມພິທາມັກຄ໌	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ອປທ. ຊຸ.	ອະປະທານ	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ພຸທທະທະວະ. ຊຸ.	ພຸທທະວົງສ໌	ຊຸທທະກະນິກາຍ
ຈະຣິຍາ. ຊຸ.	ຈະຣິຍາປິດົກ	ຊຸທທະກະນິກາຍ

ຕົວຢ່າງ: ໑໔/໑໗໑/໒໔໕ ໃຫ້ອ່ານວ່າ

ພຣະໂຕຣປິດົກສະຍາມຣັຖ ເຫລັ້ມ ໑໔ ໜ້າ ໑໗໑ ຂໍ້ທີ ໒໔໕

ບົດນຳ

[ປະໂຫຍດຂອງການສາທະຍາຍທັມ]

1. ເພື່ອຄວາມຕັ້ງໝັ້ນຂອງພຣະສັທທັມ
(ໜຶ່ງໃນເຫດ ໔ ປະການເພື່ອຄວາມຕັ້ງໝັ້ນຂອງພຣະສັທທັມ)
2. ເປັນເຄື່ອງໃຫ້ເຖິງວິມຸຕ
(ໜຶ່ງໃນທັມໃຫ້ເຖິງວິມຸຕ ໔ ປະການ)
3. ເປັນອາຫານຂອງຄວາມເປັນພະຫຸສູຕ
4. ເປັນອົງປະກອບຂອງການເປັນບໍຣິສັດທີ່ເລີດ
5. ເຮັດໃຫ້ບໍ່ເປັນມົລທິນ
6. ເປັນບໍຣິຂານຂອງຈິດເພື່ອຄວາມບໍ່ມີເວຣະບໍ່ບຽດບຽນ
(ໜຶ່ງໃນ ໔ ບໍຣິຂານຂອງຈິດ)
7. ເປັນເຫດໃຫ້ລະຄວາມງ້ວງໄດ້
(ໜຶ່ງໃນ ໘ ວິທີລະຄວາມງ້ວງ)

ວິທີສາທະຍາຍາຍທັມໃຫ້ແຈ່ມແຈ້ງໄດ້ດົນ

ບໍ່ຟັງຊານ ບໍ່ຖືກໜ່ວງໜ່ຽວ ຍ່ອມຮູ້ຍ່ອມເຫັນອຸບາຍເປັນເຄື່ອງສະລັດອອກ
ເຊິ່ງນິວອຣທັງ ໔ (ກາມສັນທະ, ພະຍາບາທ, ຖິນະມິທທະ,
ອຸທທັຈຈະກຸກກຸຈຈະ, ວິຈິກິຈສາ) ກະທຳໃຫ້ຮູ້ປະໂຫຍດຕາມທີ່ເປັນຈິງ.

ມະຫາວາຣ. ສີ. ໑໙/໑໖໖/໖໐໓

[ຂໍ້ຄວນລະວັງ ແລະວິທີປ້ອງກັນໃນການສາທະຍາຍາຍທັມ]

ອີກຢ່າງໜຶ່ງ, ພິກຂຸທຳການສາທະຍາຍາຍທັມ ຕາມທີ່ໄດ້ຟັງ ໄດ້ຮຽນມາ
ໂດຍພຶດສະດານ, ແຕ່ເຂົາບໍ່ຮູ້ທົ່ວເຖິງຄວາມໝາຍອັນຍິ່ງແຫ່ງທັມນັ້ນໆດ້ວຍ
ປັນຍາ, ພິກຂຸນີ້ເຮົາກ່າວວ່າ: ຜູ້ຫລາຍໄປດ້ວຍການສູຕ (ນັກສູຕ)
ຍັງບໍ່ແມ່ນທັມມະວິທາຣີ (ຜູ້ຢູ່ດ້ວຍທັມ)...

...ເຂົາບໍ່ໃຊ້ວັນທັງວັນໃຫ້ເປືອງໄປດ້ວຍການຮຽນທັມນັ້ນໆ,
ບໍ່ລ້າເລິງຈາກການຫລີກເຮັ້ນ, ປະກອບຕາມເຊິ່ງທັມເປັນເຄື່ອງສະຫງົບໃຈ
ໃນພາຍໃນເນື່ອງໆ ພິກຂຸຢ່າງນີ້ແລ ຊື່ວ່າ ທັມມະວິທາຣີ (ຜູ້ຢູ່ດ້ວຍທັມ).

ປັນຈະກະ. ອີ. ໒໒/໙໙-໑໐໐/໗໓-໗໔



ພິກຂຸທັງຫລາຍ ຂໍອີ້ນຍັງມີອີກ ພຣະສາສດາ
ຫລືເພື່ອນສະພຣົມມະຈາຣີອົງຄ໌ໃດອົງໜຶ່ງ
ເຊິ່ງຄວນແກ່ຕຳແໜ່ງຄຣູບ໋ໄດ້ສະແດງທັມ
ແກ່ພິກຂຸເລີຍ ແຕ່ພິກຂຸກະທຳການສາທະ
ຍາຍທັມ ເທົ່າທີ່ໄດ້ສະດັບ ໄດ້ເລົ່າຮຽນມາ
ໂດຍພິດສະດານ ເຂົາຍ່ອມເຂົ້າໃຈອັຖ
ເຂົ້າໃຈທັມໃນທັມນັ້ນ ຕາມທີ່ຕົນສາທະຍາຍ
ທັມເທົ່າທີ່ໄດ້ສະດັບ ໄດ້ເລົ່າຮຽນມາໂດຍ
ພິດສະດານ ເມື່ອເຂົ້າໃຈອັຖ ເຂົ້າໃຈທັມ
ຍ່ອມເກີດປາໂມທ ເມື່ອເກີດປາໂມທແລ້ວ
ຍ່ອມເກີດປິຕິ ເມື່ອໃຈມີປິຕິ ກາຍສະຫງົບ

ຜູ້ມີກາຍສະຫງົບ ຍ່ອມໄດ້ສະເຫວີຍສຸຂ ເມື່ອມີສຸຂ ຈິດຍ່ອມຕັ້ງໝັ້ນ. ພິກຂຸ
ທັງຫລາຍ ນີ້ຄືເປັນເຄື່ອງໃຫ້ເຖິງວິມຸຕຂໍ້ທີສາມ...

...ໂມຄຄັລລານະ ເພາະເຫດນັ້ນແລ ເມື່ອເຈົ້າມີສັນຍາຢ່າງໃດຢູ່ ຄວາມ
ງົວງນັ້ນຍ່ອມຄອບງຳໄດ້ ເຈົ້າຄວນທຳໄວ້ໃນໃຈເຊິ່ງສັນຍານັ້ນໃຫ້ຫລາຍ ຂໍ
ນີ້ຈະເປັນເຫດໃຫ້ເຈົ້າລະຄວາມງົວງນັ້ນໄດ້. ຖ້າເຈົ້າຍັງລະບໍ່ໄດ້ ແຕ່ນັ້ນເຈົ້າ
ຄວນຕົກຕອງພິຈາຣະນາເຖິງທັມຕາມທີ່ຕົນໄດ້ສະດັບມາ ໄດ້ຮຽນມາແລ້ວ
ດ້ວຍໃຈ ຂໍນີ້ຈະເປັນເຫດໃຫ້ເຈົ້າລະຄວາມງົວງນັ້ນໄດ້. ຖ້າຍັງລະບໍ່ໄດ້ ແຕ່
ນັ້ນເຈົ້າຄວນສາທະຍາຍທັມ ຕາມທີ່ຕົນໄດ້ສະດັບມາ ໄດ້ຮຽນມາແລ້ວໂດຍ
ພິດສະດານ ຂໍນີ້ຈະເປັນເຫດໃຫ້ເຈົ້າລະຄວາມງົວງນັ້ນໄດ້...

ປັນຈະກະ. ອໍ. ໒໒/໒໓/໒໔; ສັຕຕະກະ. ອໍ. ໒໓/໒໔/໒໕



Be careful attention...

ນະໂມ ຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ

ຂໍນອບນ້ອມແດ່ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ພຣະອົງຄົ້ນ

ອະຣະຫະໂຕ

ເຊິ່ງເປັນຜູ້ໄກຈາກກິເລສ

ສັມມາ ສັມພຸທທັສສະ

ຕຣັສຮູ້ຊອບໄດ້ໂດຍພຣະອົງຄົ້ນເອງ.

**Homage to the Blessed One,
the Arahant and the Perfectly Enlightened One.**

ບົດສູຕ ຣະນິກເຖິງພຣະພຸທທະເຈົ້າ

ອິທະ ຕະຖາຄະໂຕ ໂລເກ ອຸປັຊຊະຕິ

ຕະຖາຄົຕເກີດຂຶ້ນໃນໂລກນີ້

ອະຣະທັງ

ເປັນຜູ້ໄກຈາກກິເລສ

ສັມມາສັມພຸທໂທ

ຕັສສູ້ຊອບໄດ້ໂດຍພຣະອົງຄ໌ເອງ

ວິຊຊາຈະຣະນະສັມປັນໂນ

ເປັນຜູ້ເຖິງພ້ອມດ້ວຍວິຊຊາແລະຈະຣະນະ

ສຸຄະໂຕ

ເປັນຜູ້ໄປແລ້ວດ້ວຍດີ

ໂລກະວິທູ

ເປັນຜູ້ຮູ້ໂລກຢ່າງແຈ່ມແຈ້ງ

ອະນຸຕຕະໂຣ ປຸຣິສະທັມມະສາຣະຖິ

ເປັນຜູ້ສາມາດຝຶກຄົນທີ່ຄວນຝຶກໄດ້

ຢ່າງບໍ່ມີໃຜຢຶດກວ່າ

ສັຕຖາ ເທວະມະນຸສສານັງ

ເປັນຄຣູຂອງເທວະດາແລະມະນຸສທັງຫລາຍ

ພຸທໂທ

ເປັນຜູ້ຮູ້ ຜູ້ຕື່ນ ຜູ້ເບີກບານດ້ວຍທັມ

ພະຄະວາ

ເປັນຜູ້ມີຄວາມຈຳເຣີນ ຈຳແນກທັມສັງສອນສັຕ

ໂສ ອີມັງ ໂລກັງ

ຕະຖາຄົຕນັ້ນທຳໃຫ້ແຈ້ງເຊິ່ງໂລກນີ້

ສະເທວະກັງ ສະມາຣະກັງ ສະພຣັມມະກັງ

ສັສສະມະນະພຣາມມະນິງ

ກັບທັງເທວະດາ ມາຣ ພຣົມ ໝູ່ສັຕ

ພ້ອມທັງສະມະນະພຣາມ

ປະຊັງ ສະເທວະມະນຸສສັງ

ເທວະດາ ພ້ອມທັງມະນຸສ

ສະຍັງ ອະພິນຍາ

ດ້ວຍປັນຍາອັນຍິ່ງເອງແລ້ວ

ສັຈສິກັຕຕະວາ ປະເວເທສີ

ສອນຜູ້ອື່ນໃຫ້ຮູ້ແຈ້ງຕາມ

ໂສ ທັມມັງ ເທເສສີ

ຕະຖາຄົຕນັ້ນສະແດງທັມ

ອາທິກັລຍານັງ

ງາມໃນເບື້ອງຕົ້ນ

ມັຊເຊກັລຍານັງ

ງາມໃນທ່າມກາງ

ປະຣິໂຍສານະກັລຍານັງ

ງາມໃນທີ່ສຸດ

ສາຕຖັງ ສະພະຍັນຊະນັງ ເກວະລະປະຣິປຸນນັງ

ປະຣິສຸທທັງ ພຣັມມະຈະຣິຍັງ ປະກາເສຕິ

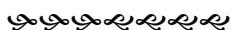
ຊົງປະກາດພຣັມມະຈັນ ຄື

ແບບແຫ່ງການປະຕິບັດອັນປະເສີດ

ບໍຣິສຸທ ບໍຣິບູນສິນເຊີງ

ພ້ອມທັງອັຕຖະ ພ້ອມທັງພະຍັນຊະນະ, ດັ່ງນີ້.

ອຸປະຣິ. ມ. ໑໔/໑໗/໑໖





ບົດສູຕ ຣະນິກເຖິງພຣະທັມ

ສວາກຂາໂຕ ພະຄະວະຕາ ທັມໂມ

ພຣະທັມເປັນສິ່ງທີ່ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ
ໄດ້ຕຣັສໄວ້ດີແລ້ວ

ສັນທິຕຖິໂກ

ເປັນສິ່ງທີ່ຜູ້ສຶກສາແລະປະຕິບັດ
ຍ່ອມເຫັນໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງ

ອະກາລິໂກ

ເປັນສິ່ງທີ່ປະຕິບັດໄດ້ແລະໃຫ້ຜົນໄດ້ ບໍ່ຈຳກັດກາລ

ເອທິປັສສິໂກ

ເປັນສິ່ງທີ່ຄວນກ່າວກັບຜູ້ອື່ນວ່າ ທ່ານຈົ່ງມາເບິ່ງເຖິດ

ໂອປະນະຍິໂກ

ເປັນສິ່ງທີ່ຄວນນ້ອມເຂົ້າມາໃສ່ຕົວ

ປັຈຈັຕຕັງ ເວທິຕັພໄພ ວິນຍູທິຕິ

ເປັນສິ່ງທີ່ຜູ້ຮູ້ກໍຮູ້ໄດ້ສະເພາະຕົນ ດັ່ງນີ້.

“

ອານິນທ໌ ! ທັມກໍດີ ວິນັຍກໍດີ ທີ່
ເຮົາສະແດງແລ້ວ ບັນຍັດແລ້ວ
ແກ່ພວກເຈົ້າທັງຫລາຍ ທັມວິນັຍ
ນັ້ນຈັກເປັນສາສດາຂອງພວກ
ເຈົ້າທັງຫລາຍ ໂດຍການລ່ວງ
ລັບໄປແຫ່ງເຮົາ.

”

ບົດສູ່ໜຶ່ງ ຣະນິກເຖິງພຣະສົງຄ໌

ສຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ

ສົງຄ໌ສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ

ເປັນຜູ້ປະຕິບັດດີແລ້ວ

ອຸຊຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ

ສົງຄ໌ສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ

ເປັນຜູ້ປະຕິບັດດີແລ້ວ

ຍາຍະປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ

ສາວະກະສັງໂຄ

ສົງຄ໌ສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ

ເປັນຜູ້ປະຕິບັດເພື່ອຮູ້ທັມ

ເປັນເຄື່ອງອອກຈາກທຸກຂໍ້ແລ້ວ

ສາມິຈິປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ

ສົງຄ໌ສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ

ເປັນຜູ້ປະຕິບັດສົມຄວນແລ້ວ

ຍະທິທັງ

ໄດ້ແກ່ບຸກຄົນເຫລົ່ານີ້ ຄື

ຈັຕຕາຣີ ປຸຣິສະຍຸຄານິ ອັຕຖະ ປຸຣິສະປຸຄຄະລາ

ຄູ່ແຫ່ງບຸຣຸສສີຄູ່ ນັບຮຽງຕົວໄດ້ ໘ ບຸຣຸສ

ເອສະ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ

ນັ້ນແຫລະ ຄືສົງຄ໌ສາວົກ

ຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ

ອາຫຸເນີຍໂຍ

ເປັນສົງຄ໌ຄວນແກ່ສັກກາຣະທີ່ເຂົານຳມາບູຊາ

ປາຫຸເນີຍໂຍ

ເປັນສົງຄ໌ຄວນແກ່ສັກກາຣະທີ່ເຂົາຈັດໄວ້ຕ້ອນຮັບ

ທັກຂິເນີຍໂຍ

ເປັນສົງຄ໌ຄວນຮັບທັກຂິນາທານ

ອັນຊະລິກະຣະນິໂຍ

ເປັນສົງຄ໌ທີ່ບຸກຄົນທົ່ວໄປຄວນທຳອັນຊະລິ

ອະນຸຕຕະຣັງ ປຸນຍັກເຂຕຕັງ ໂລກັສສາຕິ

ເປັນສົງຄ໌ທີ່ເປັນນາບຸນຂອງໂລກ

ບໍ່ມີນາບຸນອື່ນຍິ່ງກວ່າ ດັ່ງນີ້.



ບົດສູຕ ແກ້ຄວາມຢ້ານກົວ

**ອະຣັນເຍ ຣຸກຂະມູເລ ວາ ສຸນຍາຄາເຣວະ
ພິກຂະໂວ**

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ເມື່ອພວກເຈົ້າທັງຫລາຍຢູ່ໃນປ່າ
ຫລືຢູ່ເທືົ້າໄມ້ ຫລືຢູ່ໃນເຮືອນວ່າງກໍຕາມ

**ອະນຸສສະເຣຖະ ສັມພຸທທັງ ພະຍັງ ຕຸມຫາກັງ
ໂນ ສິຍາ**

ຈົ່ງຣະນຶກເຖິງພຣະສັມມາສັມພຸທທະເຈົ້າເຖິດ
ຄວາມຢ້ານກົວກໍຈະບໍ່ມີແກ່ພວກເຈົ້າທັງຫລາຍ

**ໂນ ເຈ ພຸທທັງ ສະເຣີຍຍາຖະ ໂລກະເຊຕຖັງ
ນະຣາສະພັງ**

ແຕ່ຖ້າພວກເຈົ້າທັງຫລາຍຣະນຶກເຖິງພຣະພຸທທະເຈົ້າ
ເຊິ່ງເປັນຜູ້ຈະເຣີນແຫ່ງໂລກ ເປັນຜູ້ປະເສີດ
ແຫ່ງນໍຣະຊົນບໍ່ໄດ້

ອະຖະ ທັມມັງ ສະເຣີຍຍາຖະ ນິຍຍານິກັງ

ສຸເທສິຕັງ

ກໍຈົງຣະນິກເຖິງພຣະທັມ

ອັນເປັນເຄື່ອງນຳອອກຈາກທຸກຂໍ້

ທີ່ເຮົາສະແດງໄວ້ດີແລ້ວເຖິດ

ໂນ ເຈ ທັມມັງ ສະເຣີຍຍາຖະ ນິຍຍານິກັງ

ສຸເທສິຕັງ

ແຕ່ຖ້າພວກເຈົ້າທັງຫລາຍຣະນິກເຖິງພຣະທັມ

ອັນເປັນເຄື່ອງນຳອອກຈາກທຸກຂໍ້

ທີ່ເຮົາສະແດງໄວ້ດີແລ້ວບໍ່ໄດ້

ອະຖະ ສັງຄັງ ສະເຣີຍຍາຖະ ປຸນຍັກເຂຕຕັງ

ອະນຸຕຕະຣັງ

ກໍຈົງຣະນິກເຖິງພຣະສົງຄ໌

ຜູ້ເປັນເນື້ອນາບຸນຂອງໂລກ

ບໍ່ມີນາບຸນອື່ນຍິ່ງກວ່າເຖິດ

ເອວັງ ພຸທທັງ ສະຣັນຕານັງ ທັມມັງ ສັງຄັນຈະ ພິກຂະໂວ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ເມື່ອພວກເຈົ້າທັງຫລາຍ
ຣະນິກເຖິງພຣະພຸທ ພຣະທັມ
ແລະພຣະສິງຄ໌ຢູ່ຢ່າງນີ້

ພະຍັງ ວາ ສັມພິຕັຕຕັງ ວາ ໂລມະທັງໂສ ນະ ເຫສສະຕິຕິ

ຄວາມຢ້ານກົວກໍດີ ຄວາມຫວາດສະດຸ້ງກໍດີ
ຄວາມຂົນພອງສະຫຍອງເກົ້າກໍດີ
ຈັກບໍ່ມີເລີຍ, ດັ່ງນີ້.

ມະຫາວາຣ. ສີ. ໑໙/໔໒໗/໑໔໑໒



ບົດສູ່ຕ ປະຕິຈຈະສະມຸປບາທ

ອິທະ ພິກຂະເວ ອະຣິຍະສາວະໂກ ປະຕິຈຈະ-
ສະມຸປປາທັນເຍວະ ສາທຸກັງ ໂຍນິໂສ
ມະນະສິກະໂຣຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ອະຣິຍະສາວົກໃນທັມວິນັຍນີ້
ຍ່ອມກະທຳໄວ້ໃນໃຈໂດຍລະອຽດເປັນຢ່າງດີ
ເຊິ່ງປະຕິຈຈະສະມຸປບາທນັ້ນແລ ດັ່ງນີ້ວ່າ:

ອິມັສສະມິງ ສະຕິ ອິທັງ ໂຫຕິ

ເມື່ອສິ່ງນີ້ມີ ສິ່ງນີ້ຍ່ອມມີ

ອິມັສສຸປປາທາ ອິທັງ ອຸປປັຊຊະຕິ

ເພາະຄວາມເກີດຂຶ້ນແຫ່ງສິ່ງນີ້ ສິ່ງນີ້ຈຶ່ງເກີດຂຶ້ນ

ອິມັສສະມິງ ອະສະຕິ ອິທັງ ນະ ໂຫຕິ

ເມື່ອສິ່ງນີ້ບໍ່ມີ ສິ່ງນີ້ຍ່ອມບໍ່ມີ

ອິມັສສະ ນິໂຣທາ ອິທັງ ນິຣຸຊຊະຕິ

ເພາະຄວາມດັບໄປແຫ່ງສິ່ງນີ້ ສິ່ງນີ້ຈຶ່ງດັບໄປ

ຍະທິທັງ

ໄດ້ແກ່ສິ່ງເຫລົ່ານີ້ ຄື:

ອະວິຊຊາປັຈຈະຍາ ສັງຂາຣາ

ເພາະມີອະວິຊຊາເປັນປັຈຈັຍ

ຈຶ່ງມີສັງຂາຣທັງຫລາຍ

ສັງຂາຣະປັຈຈະຍາ ວິນຍານັງ

ເພາະມີສັງຂາຣເປັນປັຈຈັຍ ຈຶ່ງມີວິນຍານ

ວິນຍານະປັຈຈະຍາ ນາມະຣູປັງ

ເພາະມີວິນຍານເປັນປັຈຈັຍ ຈຶ່ງມີນາມຣູບ

ນາມະຣູປະປັຈຈະຍາ ສະລາຍະຕະນັງ

ເພາະມີນາມຣູບເປັນປັຈຈັຍ ຈຶ່ງມີສະລາຍະຕະນະ

ສະລາຍະຕະນະປັຈຈະຍາ ຜັສໂສ

ເພາະມີສະລາຍະຕະນະເປັນປັຈຈັຍ ຈຶ່ງມີຜັສສະ

ຜັສສະປັຈຈະຍາ ເວທະນາ

ເພາະມີຜັສສະເປັນປັຈຈັຍ ຈຶ່ງມີເວທະນາ

ເວທະນາປັຈຈະຍາ ຕັນຫາ

ເພາະມີເວທະນາເປັນປັຈຈັຍ ຈຶ່ງມີຕັນຫາ

ຕັນຫາປັຈຈະຍາ ອຸປາທານັງ

ເພາະມີຕັນຫາເປັນປັຈຈັຍ ຈຶ່ງມີອຸປາທານ

ອຸປາທານະປັຈຈະຍາ ພະໂວ

ເພາະມີອຸປາທານເປັນປັຈຈັຍ ຈຶ່ງມີພິພ

ພະວະປັຈຈະຍາ ຊາຕິ

ເພາະມີພິພເປັນປັຈຈັຍ ຈຶ່ງມີຊາຕ

ຊາຕິປັຈຈະຍາ ຊະຣາມະຣະນັງ ໂສກະປະຣິ-

ເທວະທຸກຂະໂທມະນັສສຸປາຍາສາ ສັມພະວັນຕິ

ເພາະມີຊາຕເປັນປັຈຈັຍ ຊະຣາມະຣະນະ ໂສກະ

ປະຣິເທວະ ທຸກຂະ ໂທມະນັສ ອຸປາຍາສະທັງຫລາຍ

ຈຶ່ງເກີດຂຶ້ນຄົບຖ້ວນ

ເອວະເມຕັສສະ ເກວະລັສສະ ທຸກຂັກຂັນທັສສະ

ສະມຸທະໂຍ ໂຫຕິ

ຄວາມເກີດຂຶ້ນພ້ອມແຫ່ງກອງທຸກຂັກຂັນນີ້

ຍ່ອມມີດ້ວຍອາການຢ່າງນີ້

ອະວິຊຊາຍະຕະເວວະ ອະເສສະວິຣາຄະນິໂຣທາ

ສັງຂາຣະນິໂຣໂທ

ເພາະຄວາມຈາງຄາຍດັບໄປໂດຍບໍ່ເຫລືອ

ແຫ່ງອະວິຊຊານັ້ນໆແລ ຈຶ່ງມີຄວາມດັບແຫ່ງສັງຂາຣ

ສັງຂາຣະນິໂຣທາ ວິນຍານະນິໂຣໂທ

ເພາະມີຄວາມດັບແຫ່ງສັງຂາຣ

ຈຶ່ງມີຄວາມດັບແຫ່ງວິນຍານ

ວິນຍານະນິໂຣທາ ນາມະຣູປະນິໂຣໂທ

ເພາະມີຄວາມດັບແຫ່ງວິນຍານ

ຈຶ່ງມີຄວາມດັບແຫ່ງນາມຣູປ

ນາມະຣູປະນິໂຣທາ ສະລາຍະຕະນະນິໂຣໂທ

ເພາະມີຄວາມດັບແຫ່ງນາມຣູປ

ຈຶ່ງມີຄວາມດັບແຫ່ງສະລາຍະຕະນະ

ສະລາຍະຕະນະນິໂຣທາ ຜັສສະນິໂຣໂທ

ເພາະມີຄວາມດັບແຫ່ງສະລາຍະຕະນະ

ຈຶ່ງມີຄວາມດັບແຫ່ງຜັສສະ

ຜັສສະນິໂຣທາ ເວທະນານິໂຣໂທ

ເພາະມີຄວາມດັບແຫ່ງຜັສສະ

ຈຶ່ງມີຄວາມດັບແຫ່ງເວທະນາ

ເວທະນານິໂຣທາ ຕັນຫານິໂຣໂທ

ເພາະມີຄວາມດັບແຫ່ງເວທະນາ

ຈຶ່ງມີຄວາມດັບແຫ່ງຕັນຫາ

ຕັນຫານິໂຣທາ ອຸປາທານະນິໂຣໂທ

ເພາະມີຄວາມດັບແຫ່ງຕັນຫາ

ຈຶ່ງມີຄວາມດັບແຫ່ງອຸປາທານ

ອຸປາທານະນິໂຣທາ ພະວະນິໂຣໂທ

ເພາະມີຄວາມດັບແຫ່ງອຸປາທານ

ຈຶ່ງມີຄວາມດັບແຫ່ງພິພ

ພະວະນິໂຣທາ ຊາຕິນິໂຣໂທ

ເພາະມີຄວາມດັບແຫ່ງພິພ ຈຶ່ງມີຄວາມດັບແຫ່ງຊາຕ

ຊາຕິນິໂຣທາ ຊະຣາມະຣະນັງ ໂສກະປະຣິເທວະ-

ທຸກຂະໂທມະນັສສຸປາຍາສາ ນິຣຸຊຊັນຕິ

ເພາະມີຄວາມດັບແຫ່ງຊາຕນັ້ນແລ ຊະຣາ ມະຣະນະ

ໂສກະ ປະຣິເທວະ ທຸກຂະ ໂທມະນັສ ອຸປາຍາສະ

ທັງຫລາຍຈຶ່ງດັບສິນ

ເອວະເມຕັສສະ ເກວະລັສສະ ທຸກຂັກຂັນທັສສະ ນິໂຣໂທ ໂຫຕິຕິ

ຄວາມດັບລົງແຫ່ງກອງທຸກຂັກຂັນນີ້

ຍ່ອມມີດ້ວຍອາການຢ່າງນີ້, ດັ່ງນີ້.

ບົດສູຕ ອະຣິຍະມັຄຄ໌ມີອົງ ໘

**ກະຕະມັນຈະ ພິກຂະເວ ທຸກຂະນີໂຣທະຄາມິນີ
ປະຕິປະທາ ອະຣິຍະສັຈຈັງ**

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ກໍອະຣິຍະສັຈຄືຫົນທາງ
ເປັນເຄື່ອງໃຫ້ເຖິງຄວາມດັບບໍ່ເຫລືອແຫ່ງທຸກຂໍ້
ເປັນຢ່າງໃດໝໍ?

**ອະຍະເມວະ ອະຣິໂຍ ອັຕຕັງຄິໂກ ມັຄໂຄ
ເສີຍຍະຖິທັງ**

ຄື ຫົນທາງອັນປະກອບດ້ວຍອົງຄ໌ ໘
ອັນປະເສີດນີ້ເອງ ອົງຄ໌ແປດ ຄື:

ສັມມາທິຕຖິ ສັມມາສັງກັປໂປ

ຄວາມເຫັນຊອບ ຄວາມດຳຣິຊອບ

ສັມມາວາຈາ ສັມມາກັມມັນໂຕ ສັມມາອາຊິໂວ

ວາຈາຊອບ ການທຳການງານຊອບ ອາຊິວະຊອບ

ສັມມາວາຍາໂມ ສັມມາສະຕິ ສັມມາສະມາທິ

ຄວາມພາກພຽນຊອບ ຄວາມຣະນິກຊອບ

ຄວາມຕັ້ງໃຈໝັ້ນຊອບ

ກະຕະມາ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາທິຕຖິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ຄວາມເຫັນຊອບເປັນຢ່າງໃດໝໍ?

ຍັງ ໂຂ ພິກຂະເວ ທຸກເຂ ຍານັງ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ຄວາມຮູ້ໃນທຸກຂໍ້

ທຸກຂະສະມຸທະເຍ ຍານັງ

ຄວາມຮູ້ໃນເຫດໃຫ້ເກີດທຸກຂໍ້

ທຸກຂະນິໂຣເທ ຍານັງ

ຄວາມຮູ້ໃນຄວາມດັບບໍ່ເຫລືອແຫ່ງທຸກຂໍ້

ທຸກຂະນິໂຣທະຄາມິນິຍາ ປະຕິປະທາຍະ ຍານັງ

ຄວາມຮູ້ໃນຫົນທາງເປັນເຄື່ອງໃຫ້ເຖິງຄວາມດັບ

ບໍ່ເຫລືອແຫ່ງທຸກຂໍ້

ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາທິຕຖິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ນີ້ເຮົາຮຽກວ່າ: ຄວາມເຫັນຊອບ

ກະຕະໂມ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາສັງກັປໂປ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ຄວາມດຳຣິຊອບເປັນຢ່າງໃດໝໍ?

ເນກຂັມມະສັງກັປໂປ

ຄວາມດຳຣິໃນການອອກຈາກກາມ

ອັພພະຍາປາທະສັງກັປໂປ

ຄວາມດຳຣິໃນການບໍ່ພະຍາປາທ

ອະວິທິງສາສັງກັປໂປ

ຄວາມດຳຣິໃນການບໍ່ບຽດບຽນ

ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາສັງກັປໂປ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ນີ້ເຮົາຮຽກວ່າ: ຄວາມດຳຣິຊອບ

ກະຕະມາ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາວາຈາ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ວາຈາຊອບເປັນຢ່າງໃດໝໍ?

ມຸສາວາທາ ເວຣະມະນີ

ເຈຕະນາເປັນເຫດງົດເວັ້ນຈາກການເວົ້າຕົວະ

ປິສຸນາຍະ ວາຈາຍະ ເວຣະມະນີ

ເຈຕະນາເປັນເຫດງົດເວັ້ນຈາກການເວົ້າຍຸຍົງໃຫ້ແຕກກັນ

ຜະຣຸສາຍະ ວາຈາຍະ ເວຣະມະນີ

ເຈຕະນາເປັນເຫດງົດເວັ້ນຈາກການເວົ້າຄຳຫຍາບ

ສັມຜັປປະລາປາ ເວຣະມະນີ

ເຈຕະນາເປັນເຫດງົດເວັ້ນຈາກການເວົ້າຄຳບໍ່ມີປະໂຫຍດ

ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາວາຈາ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ນີ້ເຮົາຮຽກວ່າ: ວາຈາຊອບ

ກະຕະໂມ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາກັມມັນໂຕ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ການທຳການງານຊອບເປັນຢ່າງໃດໝໍ?

ປານາຕິປາຕາ ເວຣະມະນີ

ເຈຕະນາເປັນເຫດງົດເວັ້ນ ຈາກການຂ້າສັດ

ອະທິນນາທານາ ເວຣະມະນີ

ເຈຕະນາເປັນເຫດງົດເວັ້ນ

ຈາກການຖືເອົາສິ່ງຂອງທີ່ເຈົ້າຂອງເຂົາບໍ່ໄດ້ໃຫ້

ກາເມສຸ ມິຈສາຈາຣາ ເວຣະມະນີ

ເຈຕະນາເປັນເຫດງົດເວັ້ນ

ຈາກການປະພຶດຜິດໃນກາມທັງຫລາຍ

ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາກັມມັນໂຕ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ນີ້ເຮົາຮຽກວ່າ: ການທຳການງານຊອບ

ກະຕະໂມ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາອາຊິໂວ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ອາຊິວະຊອບເປັນຢ່າງໃດໝໍ?

ອິທະ ພິກຂະເວ ອະຣິຍະສາວະໂກ

ມິຈສາອາຊີວັງ ປະຫາຍະ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ອະຣິຍະສາວົກໃນທັມວິນັຍນີ້
ລະການຫາລ້ຽງຊີບໃນທາງທີ່ຜິດເສຍ

ສັມມາອາຊີເວນະ ຊີວິກັງ ກັປເປຕິ

ສຳເລັດຄວາມເປັນຢູ່ດ້ວຍການຫາລ້ຽງຊີບໃນທາງທີ່ຊອບ

ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາອາຊີໄວ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ນີ້ເຮົາຮຽກວ່າ: ອາຊີວະຊອບ

ກະຕະໂມ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາວາຍາໂມ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ຄວາມພາກພຽນຊອບເປັນຢ່າງໃດໜ້າ?

ອິທະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ອະນຸປປັນນານັງ

ປາປະການັງ ອະກຸສະລານັງ ທັມມານັງ

ອະນຸປປາທາຍະ ສັນທັງ ຊະເນຕິ ວາຍະມະຕິ

ວິຣິຍັງ ອາຣະພະຕິ ຈິຕຕັງ ປັຄຄັນຫາຕິ

ປະທະຫະຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸໃນທັມວິນັຍນີ້

ຍ່ອມປຸກຄວາມພໍໃຈ ຍ່ອມພະຍາຍາມ

ປາຣົບຄວາມພຽນ ຍ່ອມປະຄອງຈິດ

ຍ່ອມຕັ້ງຈິດໄວ້ ເພື່ອຄວາມບໍ່ເກີດຂຶ້ນແຫ່ງອະກຸສົລທັມ

ອັນເປັນບາບທັງຫລາຍ ທີ່ຍັງບໍ່ໄດ້ເກີດຂຶ້ນ

ອຸປະປັນນານັງ ປາປະການັງ ອະກຸສະລານັງ
ທັມມານັງ ປະຫານາຍະ ສັນທັງ ຊະເນຕິ
ວາຍະມະຕິ ວິຣິຍັງ ອາຣະພະຕິ ຈິຕຕັງ
ປັຄຄັນຫາຕິ ປະທະທະຕິ

ຍ່ອມປູກຄວາມພໍໃຈ ຍ່ອມພະຍາຍາມ
ປາຣົບຄວາມພຽນ ຍ່ອມປະຄອງຈິດ
ຍ່ອມຕັ້ງຈິດໄວ້ ເພື່ອການລະເສຍ
ເຊິ່ງອະກຸສິລທັມອັນເປັນບາບທັງຫລາຍ
ທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວ

ອະນຸປະປັນນານັງ ກຸສະລານັງ ທັມມານັງ ອຸປະ-
ປາທາຍະ ສັນທັງ ຊະເນຕິ ວາຍະມະຕິ ວິຣິຍັງ
ອາຣະພະຕິ ຈິຕຕັງ ປັຄຄັນຫາຕິ ປະທະທະຕິ

ຍ່ອມປູກຄວາມພໍໃຈ ຍ່ອມພະຍະຍາມ
ປາຣົບຄວາມພຽນ ຍ່ອມປະຄອງຈິດ
ຍ່ອມຕັ້ງຈິດໄວ້ ເພື່ອການເກີດຂຶ້ນ
ແຫ່ງກຸສິລທັມທັງຫລາຍທີ່ຍັງບໍ່ໄດ້ເກີດຂຶ້ນ

ອຸປະປັນນານັງ ກຸສະລານັງ ທັມມານັງ
ຖິຕິຍາ ອະສັມໂມສາຍະ ພິຍໂຍພາວາຍະ

ເວປຸລລາຍະ ພາວະນາຍະ ປານິປຸຣິຍາ ສັນທັງ
ຊະເນຕິ ວາຍະມະຕິ ວິຣິຍັງ ອາຣະພະຕິ
ຈິຕຕັງ ປັຄຄັນຫາຕິ ປະທະຫະຕິ

ຍ່ອມປຸກຄວາມພໍໃຈ ຍ່ອມພະຍາຍາມ
ປານິບຄວາມພຽນ ຍ່ອມປະຄອງຈິດ
ຍ່ອມຕັ້ງຈິດໄວ້ ເພື່ອຄວາມຍັ້ງຢືນ
ຄວາມບໍ່ເລີເລື່ອນ ຄວາມງອກງາມຂຶ້ນ
ຄວາມໄພບູນ ຄວາມຈະເຣີນ ຄວາມພ້ອມພຽງ
ແຫ່ງກຸສິນທັມທັງຫລາຍທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວ

ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາວາຍາໂມ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ !

ນີ້ເຮົາຮຽກວ່າ ຄວາມພາກພຽນຊອບ

ກະຕະມາ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາສະຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ຄວາມຣະນິກຊອບເປັນຢ່າງໃດໝໍ?

ອິທະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ກາເຍ ກາຍານຸປັສສິ

ວິຫະຣະຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸໃນທັມວິນັຍນີ້

ເປັນຜູ້ມີປົກກະຕິພິຈາຣະນາເຫັນກາຍໃນກາຍຢູ່

**ອາຕາປີ ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ ວິເນີຍຍະ
ໂລເກ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ**

ມີຄວາມພຽນເປັນເຄື່ອງເຜົາກິເລສ
ມີຄວາມຮູ້ສຶກຕົວທົ່ວພ້ອມ ມີສະຕິ
ນຳຄວາມພໍໃຈ ແລະຄວາມບໍ່ພໍໃຈ
ໃນໂລກອອກເສຍໄດ້

ເວທະນາສຸ ເວທະນານຸປັສສີ ວິຫະຣະຕິ

ເປັນຜູ້ມີປົກກະຕິພິຈາຣະນາເຫັນເວທະນາ
ໃນເວທະນາທັງຫລາຍຢູ່

**ອາຕາປີ ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ ວິເນີຍຍະ
ໂລເກ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ**

ມີຄວາມພຽນເປັນເຄື່ອງເຜົາກິເລສ
ມີຄວາມຮູ້ສຶກຕົວທົ່ວພ້ອມ ມີສະຕິ
ນຳຄວາມພໍໃຈ ແລະຄວາມບໍ່ພໍໃຈ
ໃນໂລກອອກເສຍໄດ້

ຈິຕເຕ ຈິຕຕານຸປັສສີ ວິຫະຣະຕິ

ເປັນຜູ້ມີປົກກະຕິ
ພິຈາຣະນາເຫັນຈິດໃນຈິດຢູ່

ອາຕາປີ ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ ວິເນີຍຍະ

ໂລເກ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ

ມີຄວາມພຽນເປັນເຄື່ອງເຜົາກິເລສ

ມີຄວາມຮູ້ສຶກຕົວທົ່ວພ້ອມ ມີສະຕິ

ນຳຄວາມພໍໃຈ ແລະຄວາມບໍ່ພໍໃຈ

ໃນໂລກອອກເສຍໄດ້

ທັມເມສຸ ທັມມານຸປັສສີ ວິຫະຣະຕິ

ເປັນຜູ້ມີປົກກະຕິພິຈາຣະນາເຫັນທັມ

ໃນທັມທັງຫລາຍຢູ່

ອາຕາປີ ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ ວິເນີຍຍະ

ໂລເກ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ

ມີຄວາມພຽນເປັນເຄື່ອງເຜົາກິເລສ

ມີຄວາມຮູ້ສຶກຕົວທົ່ວພ້ອມ ມີສະຕິ

ນຳຄວາມພໍໃຈ ແລະຄວາມບໍ່ພໍໃຈ

ໃນໂລກອອກເສຍໄດ້

ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາສະຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ !

ນີ້ເຮົາຮຽກວ່າ ຄວາມຣະນຶກຊອບ

ກະຕະໂມ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາສະມາທິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ຄວາມຕັ້ງໃຈໝັ້ນຊອບ
ເປັນຢ່າງໃດໝໍ?

ອິທະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ວິວິຈເຈວະ ກາເມທິ

ວິວິຈຈະ ອະກຸສະເລທິ ທັມເມທິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸໃນທັມວິນັຍນີ້
ສະຫງັດແລ້ວຈາກກາມທັງຫລາຍ
ສະຫງັດແລ້ວຈາກອະກຸສິລທັມທັງຫລາຍ

ສະວິຕັກກັງ ສະວິຈາຣັງ ວິເວກະຊັງ ປິຕິສຸຂັງ

ປະຖະມັງ ຊານັງ ອຸປະສັມປັຊຊະ ວິຫະຣະຕິ

ເຂົ້າເຖິງປະຖົມຊານ ອັນມີວິຕົກ ວິຈາຣ
ມີປິຕິແລະສຸຂອັນເກີດແຕ່ວິເວກ ແລ້ວແລຍູ່

ວິຕັກກະວິຈາຣານັງ ລູປະສະມາ ອັຊຊັຕຕັງ

ສັມປະສາທະນັງ ເຈຕະໂສ ເອໂກທິພາວັງ

ອະວິຕັກກັງ ອະວິຈາຣັງ ສະມາທິຊັງ ປິຕິສຸຂັງ

ທຸຕິຍັງ ຊານັງ ອຸປະສັມປັຊຊະ ວິຫະຣະຕິ

ເພາະວິຕົກວິຈາຣສະຫງົບຣະງັບລົງ
ເຂົ້າເຂົ້າເຖິງຊານທິສອງ

ອັນເປັນເຄື່ອງຜ່ອງໃສແຫ່ງໃຈໃນພາຍໃນ
ໃຫ້ສະມາທິເປັນທັມອັນເອກຜູດຂຶ້ນ
ບໍ່ມີວິຕົກບໍ່ມີວິຈາຣ ມີແຕ່ປິຕິແລະສຸຂ
ອັນເກີດຈາກສະມາທິ ແລ້ວແລຢູ່

ປິຕິຍາ ຈະ ວິຣາຄາ ອຸປະກຂະໂກ ຈະ
ວິຫະຣະຕິ ສະໂຕ ຈະ ສັມປະຊາໂນ ສຸຂັນຈະ
ກາເຍນະ ປະຕິສັງເວເທຕິ ຍັນຕັງ ອະຣິຍາ
ອາຈິກຂັນຕິ ອຸປະກຂະໂກ ສະຕິມາ ສຸຂະວິຫາຣິຕິ
ຕະຕິຍັງ ຊານັງ ອຸປະສັມປັຊຊະ ວິຫະຣະຕິ

ເພາະປິຕິຈາງຫາຍໄປ ເຂົາເປັນຜູ້ເພັ່ງເສີຍຢູ່ໄດ້
ມີສະຕິ ມີຄວາມຮູ້ສຶກຕົວທົ່ວພ້ອມ
ແລະໄດ້ສະເຫວີຍສຸຂດ້ວຍກາຍ
ຍ່ອມເຂົ້າເຖິງຊານທິສາມ
ອັນເປັນຊານທີ່ພຣະອະຣິຍະເຈົ້າທັງຫລາຍ
ກ່າວສັນລະເສີນຜູ້ໄດ້ບັນລຸວ່າ
ເປັນຜູ້ເສີຍຢູ່ໄດ້ ມີສະຕິ
ມີຄວາມເປັນຢູ່ເປັນປົກກະຕິສຸຂ ແລ້ວແລຢູ່

ສຸຂັສສະ ຈະ ປະຫານາ ທຸກຂັສສະ ຈະ
ປະຫານາ ປຸພເພວະ ໂສມະນັສສະໂທມະນັສ-

ສານັງ ອັຕຖັງຄະມາ ອະທຸກຂະມະສຸຂັງ
ອຸເປກຂາສະຕິປາຣິສຸທທິງ ຈະຕຸຕຖັງ ຊານັງ
ອຸປະສັມປັຊຊະ ວິຫະຣະຕິ

ເພາະລະສຸຂແລະທຸກຂ໌ເສຍໄດ້
ແລະຄວາມດັບໄປແຫ່ງໂສມະນັສ ແລະໂທມະນັສ
ໃນກາລກ່ອນ ເຂົາຍ່ອມເຂົ້າເຖິງຊານທິສີ່
ອັນບໍ່ມີທຸກຂ໌ແລະບໍ່ມີສຸຂ ມີແຕ່ສະຕິອັນບໍ່ວິສຸດ
ເພາະອຸເປກຂາ ແລ້ວແລຢູ່

ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາສະມາທິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ນີ້ເຮົາຮຽກວ່າ ສັມມາສະມາທິ

ອິທັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ທຸກຂະນິໂຣທະຄາມິນີ

ປະຕິປະທາ ອະຣິຍະສັຈຈັງ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ເຫລົ່ານີ້ແລ ເຮົາຮຽກວ່າ
ອະຣິຍະສັຈ ຄືຫົນທາງເປັນເຄື່ອງໃຫ້ເຖິງ
ຄວາມດັບບໍ່ເຫລືອແຫ່ງທຸກຂ໌.

ມະຫາ. ທິ. ໑໐/໓໔໓/໒໐໐



ບົດສູຕ ຄວາມສິ້ນສຸດແຫ່ງໂລກ

ນິສສິຕັສສະ ຈະລິຕັງ

ຄວາມຫວັ່ນໄຫວຍ່ອມມີແກ່ບຸກຄົນ
ຜູ້ອັນຕັນຫາແລະທິຕຖິອາໄສແລ້ວ

ອະນິສສິຕັສສະ ຈະລິຕັງ ນັຕຖິ

ຄວາມຫວັ່ນໄຫວຍ່ອມບໍ່ມີແກ່ບຸກຄົນ
ຜູ້ອັນຕັນຫາແລະທິຕຖິບໍ່ອາໄສແລ້ວ

ຈະລິເຕ ອະສະຕິ ປັສສັທທິ

ເມື່ອຄວາມຫວັ່ນໄຫວບໍ່ມີ ປັສສັທທິຍ່ອມມີ

ປັສສັທທິຍາ ສະຕິ ນະຕິ ນະ ໂຫຕິ

ເມື່ອປັສສັທທິມີ ຄວາມນ້ອມໄປຍ່ອມບໍ່ມີ

ນະຕິຍາ ອະສະຕິ ອາຄະຕິຄະຕິ ນະ ໂຫຕິ

ເມື່ອຄວາມນ້ອມໄປບໍ່ມີ

ການມາແລະການໄປຍ່ອມບໍ່ມີ

ອາຄະຕິຄະຕິຍາ ອະສະຕິ ຈຸຕູປະປາໂຕ

ນະ ໂຫຕິ

ເມື່ອການມາ ແລະການໄປບໍ່ມີ

ການເຄື່ອນ ແລະ ການເກີດຂຶ້ນຢ່ອມບໍ່ມີ

ຈຸຕູປະປາເຕ ອະສະຕິ ເນວິທະ ນະ ທຸຣັງ

ນະ ອຸພະຍະມັນຕະເຣ

ເມື່ອການເຄື່ອນ ແລະ ການເກີດຂຶ້ນບໍ່ມີ

ສິ່ງໃດໆ ກໍບໍ່ມີໃນໂລກນີ້ ບໍ່ມີໃນໂລກອື່ນ

ບໍ່ມີໃນລະຫວ່າງແຫ່ງໂລກທັງສອງ

ເອເສວັນໂຕ ທຸກຂັສສະ

ນັ້ນແຫລະຄື ທີ່ສຸດແຫ່ງທຸກຂໍ້ແລ.

ອຸ. ຊ. ໒໕/໒໐໘/໑໖໑



ບົດສູຕ ອະທິຖານຄວາມພຽນ

ທະວີນນາທັງ ພິກຂະເວ ທັມມານັງ ອຸປັນຍາສິງ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ເຮົາຍັງຮູ້ສຶກໄດ້ຢູ່

ເຊິ່ງທັມ ໒ ຢ່າງ ຄື:

ຍາ ຈະ ອະສັນຕຸຕຖິຕາ ກຸສະເລສຸ ທັມເມສຸ

ຄວາມບໍ່ຮູ້ຈັກອີ່ມຈັກພໍໃນກຸສົລທັມທັງຫລາຍ

ຍາ ຈະ ອັປປະຕິວານິຕາ ປະທານັສສະມິງ

ຄວາມເປັນຜູ້ບໍ່ຖອຍກັບໃນການຕັ້ງຄວາມພຽນ

ອັປປະຕິວານັງ ສຸທາທັງ ພິກຂະເວ ປະທະຫາມິ

ເຮົາຍ່ອມຕັ້ງໄວ້ ເຊິ່ງຄວາມພຽນ

ອັນບໍ່ຖອຍກັບວ່າ:

ກາມັງ ຕະໂຈ ນະຫາຣຸ ຈະ ອັຕຖິ ຈະ

ອະວະສິສສະຕຸ ສະຣິເຣ ອຸປະສຸສສະຕຸ

ມັງສະໂລທິຕັງ

ໜັງ ເອ້ນ ກະດູກ ຈັກເຫລືອຢູ່
ເນື້ອແລະເລືອດໃນສະຣີຈັກເຫືອດແຫ້ງໄປກໍຕາມທີ່

ຍັນຕັງ ບຸຣີສັຕຖາເມນະ ບຸຣີສະວິຣິເຍນະ

ບຸຣີສະປະຣັກກະເມນະ ປັຕຕັພພັງ

ປະໂຫຍດໃດອັນບຸກຄົນທີ່ຄວນບັນລຸໄດ້ດ້ວຍກຳລັງ
ດ້ວຍຄວາມພຽນ ດ້ວຍຄວາມບາກບັນຂອງບຸຣຸສ

ນະ ຕັງ ອະປາປຸນິຕະວາ ວິຣິຍັສສະ

ສັນຖານັງ ພະວິສສະຕິຕິ

ຫາກຍັງບໍ່ບັນລຸເຖິງປະໂຫຍດນັ້ນແລ້ວ
ຈັກຢຸດຄວາມພຽນເສຍແມ່ນບໍ່ມີ, ດັ່ງນີ້

ຕັສສະ ມັຍຫັງ ພິກຂະເວ ອັປປະມາທາທິຄະຕາ

ໂພທິ ອັປປະມາທາທິຄະໂຕ ອະນຸຕຕະໂຣ

ໂຍຄັກເຂໂມ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ການຕຣັສຮູ້ເປັນສິ່ງທີ່ເຮົາ
ເຖິງທັບແລ້ວດ້ວຍຄວາມບໍ່ປະໝາດ
ອະນຸຕຕະຣະໂຍຄັກເຂມະທັມ ກໍເປັນສິ່ງທີ່ເຮົາ
ເຖິງທັບແລ້ວດ້ວຍຄວາມບໍ່ປະໝາດ

ຕຸເມຫະ ເຈປີ ພິກຂະເວ ອັປປະຕິວານັງ

ປະທະເທິຍຍາຖະ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ຖ້າພວກເຈົ້າທັງຫລາຍຕັ້ງໄວ້

ເຊິ່ງຄວາມພຽນອັນບໍ່ຖອຍກັບວ່າ:

ກາມັງ ຕະໂຈ ນະຫາຣຸ ຈະ ອັຕຖິ ຈະ

ອະວະສິສສະຕຸ ສະຣິເຣ ອຸປະສຸສສະຕຸ

ມັງສະໂລຫິຕັງ

ຫັງ ເອັນ ກະດູກ ຈັກເຫລືອຢູ່

ເນື້ອແລະເລືອດໃນສະຣິຣະຈັກເຫືອດແຫ້ງໄປກໍຕາມທີ

ຍັນຕັງ ປຸຣິສັຕຖາເມນະ ປຸຣິສະວິຣິເຍນະ

ປຸຣິສະປະຣັກກະເມນະ ປັຕຕັພພັງ

ປະໂຫຍດໃດອັນບຸກຄົນທີ່ຄວນບັນລຸໄດ້ດ້ວຍກຳລັງ

ດ້ວຍຄວາມພຽນ ດ້ວຍຄວາມບາກບັນຂອງບຸຣຸສ

ນະ ຕັງ ອະປາປຸນິຕະວາ ວິຣິຍັສສະ

ສັນຖານັງ ພະວິສສະຕິຕິ

ຫາກຍັງບໍ່ບັນລຸເຖິງປະໂຫຍດນັ້ນແລ້ວ

ຈັກຢຸດຄວາມພຽນເສຍແມ່ນບໍ່ມີ, ດັ່ງນີ້

ຕຸເມຫະປີ ພິກຂະເວ ນະ ຈິຣັສເສວະ
ຍັສສັຕຖາຍະ ກຸລະປຸຕຕາ ສັມມະເທວະ
ອະຄາຣັສມາ ອະນະຄາຣິຍັງ ປັພພະຊັນຕິ
ຕະທະນຸຕຕະຣັງ ພຣັມມະຈະຣິຍະປະຣິໂຍສານັງ
ທິຕເຖວະ ທັມເມ ສະຍັງ ອະພິນຍາ ສັຈສິກັຕ໋ວາ
ອຸປະສັມປັຊຊະ ວິຫະຣິສສະຖະ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພວກເຈົ້າກໍຈັກກະທໍາໃຫ້ແຈ້ງ
ດ້ວຍປັນຍາອັນຍິ່ງເອງ ເຊິ່ງທີ່ສຸດແຫ່ງພຣົມມະຈັນ
ອັນບໍ່ມີສິ່ງອື່ນຍິ່ງກວ່າ ອັນເປັນປະໂຫຍດ
ທີ່ຕ້ອງການຂອງກຸລະປຸຕຜູ້ອອກບວດຈາກເຮືອນ
ເປັນຜູ້ບໍ່ມີເຮືອນໂດຍຊອບ ໄດ້ຕໍ່ກາລບໍ່ນານ
ໃນທິຕຖະທັມ ເຂົ້າເຖິງແລ້ວແລຢູ່ເປັນແນ່ນອນ.

ທຸກ. ອໍ. ໒໐/໖໔/໒໕໑



ບົດສູຕ ລະນັນທິ

ສັມມາ ປັສສັງ ນິພພິນທະຕິ

ເມື່ອເຫັນຢູ່ໂດຍຖືກຕ້ອງ ຍ່ອມເບື້ອໜ່າຍ

ນັນທິກຂະຍາ ຣາຄັກຂະໂຍ

ເພາະຄວາມສິ້ນໄປແຫ່ງນັນທິ (ຄືຄວາມເພີນ)

ຈຶ່ງມີຄວາມສິ້ນໄປແຫ່ງຣາຄະ

ຣາຄັກຂະຍາ ນັນທິກຂະໂຍ

ເພາະຄວາມສິ້ນໄປແຫ່ງຣາຄະ

ຈຶ່ງມີຄວາມສິ້ນໄປແຫ່ງນັນທິ

ນັນທິຣາຄັກຂະຍາ ຈິຕຕັງ ສຸວິມຸຕຕັນຕິ ວຸຈຈະຕິ

ເພາະຄວາມສິ້ນໄປແຫ່ງນັນທິ ແລະຣາຄະ

ກ່າວໄດ້ວ່າ: ຈິຕຫລຸດພົ້ນແລ້ວດ້ວຍດີ, ດັ່ງນີ້

ສະລາ. ສໍ. ໑໘/໑໗໙/໒໔໕

ບົດສູຕ ຂໍປະຕິບັດອັນບໍ່ເສື່ອມເສຍ

ຈະຕູຫິ ພິກຂະເວ ທັມເມຫິ ສະມັນນາຄະໂຕ

ພິກຂຸ ອະພັພໂພ ປະຣິຫານາຍະ

ນິພພານັສເສວະ ສັນຕິເກ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸເມື່ອປະກອບພ້ອມດ້ວຍ
ທັມ ໔ ຢ່າງແລ້ວ ຍ່ອມບໍ່ອາດທີ່ຈະເສື່ອມເສຍ
ມີແຕ່ຈະຢູ່ໃກ້ນິພພານຢ່າງດຽວແລ

ກະຕະເມຫິ ຈະຕູຫິ ອິທະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ

ທັມ ໔ ຢ່າງເປັນຢ່າງໃດໜ້າ?
ສີ່ຢ່າງຄື: ພິກຂຸໃນທັມວິນັຍນີ້

ສິລະສັມປັນໂນ ໂຫຕິ

ເປັນຜູ້ສົມບູນດ້ວຍສິລ

ອິນທໍຣິເຍສຸ ຄຸຕຕະທໍວາໂຣ ໂຫຕິ

ເປັນຜູ້ຄຸ້ມຄອງທະວາຣໃນອິນຊີທັງຫລາຍ

ໂພຊະເນ ມັຕັ້ນຍູ ໂຫຕິ

ເປັນຜູ້ຮູ້ປະມານໃນໂພຊະນະ

ຊາຄະຣິຍັງ ອະນຸຍຸຕໂຕ ໂຫຕິ

ເປັນຜູ້ຕາມປະກອບໃນຊາຄະຣິຍະທັມ

ຢູ່ເປັນປະຈຳ

ກະຖັນຈະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ

ສິລະສັມປັນໂນ ໂຫຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸເປັນຜູ້ສົມບູນດ້ວຍສິລ

ເປັນຢ່າງໃດໝໍ?

ອິທະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ສິລະວາ ໂຫຕິ

ປາຕິໂມກຂະສັງວະຣະສັງວຸໂຕ ວິຫະຣະຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸໃນທັມວິນັຍນີ້

ເປັນຜູ້ມີສິລ ສັງຮວມໃນປາຕິໂມກຂໍ

ອາຈາຣະໂຄຈະຣະສັມປັນໂນ

ເຖິງພ້ອມດ້ວຍມາຣະຍາດແລະໂຄຈອຣ

ອະນຸມັຕເຕສຸ ວັຊເຊສຸ ພະຍະທັສສາວິ

ເປັນຜູ້ເຫັນເປັນໄພໃນໂຫດທັງຫລາຍ

ແມ່ນພຽງເລັກນ້ອຍ

ສະມາທາຍະ ສິກຂະຕິ ສິກຂາປະເທສຸ

ສະມາທານສິກສາຢູ່ໃນສິກຂາບົດທັງຫລາຍ

**ເອວັງ ໂຂ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ສິລະສັມປັນໂນ
ໂຫຕິ**

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸຢ່າງນີ້ ຊື່ວ່າ

ເປັນຜູ້ລົມບູນດ້ວຍສິລ

**ກະຖັນຈະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ອິນທໍຣິເຍສຸ
ຄຸຕຕະທໍວາໂຣ ໂຫຕິ**

ພິກຂຸທັງຫລາຍ !

ພິກຂຸເປັນຜູ້ຄຸ້ມຄອງທະວາຣ

ໃນອິນຊີທັງຫລາຍເປັນຢ່າງໃດໝໍ?

ອິທະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ຈັກຊຸນາ ຣູປັງ ທິສໍວາ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸໃນທັມວິນັຍນີ້

ໄດ້ເຫັນຮູບດ້ວຍຕາ

ໂສເຕນະ ສັທທັງ ສຸຕໍວາ

ພັງສຽງດ້ວຍຫູ

ຄາເນນະ ຄັນທັງ ຄາຍິຕໍວາ

ດົມກິ່ນດ້ວຍດັງ

ຊົ່ວຫາຍະ ຣະສັງ ສາຍິຕ໌ວາ

ຊົມຣົສດ້ວຍລິ້ນ

ກາເຍນະ ໂຜຕຖັພັງ ຜູສິຕ໌ວາ

ສັມຜັສໂຜຕຖັພະດ້ວຍກາຍ

ມະນະສາ ທັມມັງ ວິນຍາຍະ

ແລະໄດ້ຮູ້ທັມມາຣົມດ້ວຍໃຈແລ້ວ

ນະ ນິມິຕຕັຄຄາທິ ໂຫຕິ ນານຸພັຍັນຊະນັຄຄາທິ

ກໍບໍ່ຮັບຖືເອົາທັງໝົດ

ແລະບໍ່ແຍກຖືເອົາເປັນສ່ວນໆ

ຍັຕຕະວາທິກະຣະນະເມນັງ ຈັກຊຸນທໍຣິຍັງ

ໂສຕິນທໍຣິຍັງ ຄານິນທໍຣິຍັງ ຊົວທິນທໍຣິຍັງ

ກາຍິນທໍຣິຍັງ ມະນິນທໍຣິຍັງ ອະສັງວຸຕັງ

ວິຫະຣັນຕັງ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສາ ປາປະກາ

ອະກຸສະລາ ທັມມາ ອັນວາສສະເວີຍຍຸງ

ສິ່ງທີ່ເປັນອະກຸສົລທັມອັນເປັນບາບ ຄື

ອະພິຊຊາແລະໂທມະນັສ ມັກໄຫລໄປຕາມພິກຂຸ

ຜູ້ບໍ່ສັງຣວມ ຕາ ຫູ ດັງ ລິ້ນ ກາຍ ໃຈ

ເພາະການບໍ່ສັງຣວມອິນຊີເຫລົ່າໃດເປັນເຫດ

ຕັສສະ ສັງວະຣາຍະ ປະຕິປັຊຊະຕິ ຣັກຂະຕິ
ຈັກຊຸນທໍຣິຍັງ ຈັກຊຸນທໍຣິເຍ ໂສຕິນທໍຣິຍັງ
ໂສຕິນທໍຣິເຍ ຄານິນທໍຣິຍັງ ຄານິນທໍຣິເຍ
ຊິວຫິນທໍຣິຍັງ ຊິວຫິນທໍຣິເຍ ກາຍິນທໍຣິຍັງ
ກາຍິນທໍຣິເຍ ມະນິນທໍຣິຍັງ ມະນິນທໍຣິເຍ
ສັງວະຣັງ ອາປັຊຊະຕິ

ເຈົ້າປະຕິບັດເພື່ອປົດກັນເຊິ່ງອິນຊີນັ້ນໄວ້
ເຈົ້າຮັກສາ...ແລະເຖິງຄວາມສັງຮວມເຊິ່ງ
ຕາ ຫູ ດັງ ລິ້ນ ກາຍ ໃຈ

ເອວັງ ໂຂ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ອິນທໍຣິເຍສຸ
ຄຸຕຕະທໍວາໂຣ ໂຫຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸຢ່າງນີ້ ຊື່ວ່າ
ເປັນຜູ້ຖືກຄອງທະວາຣ ໃນອິນຊີທັງຫລາຍ

ກະຖັນຈະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ໂພຊະເນ
ມັຕຕັນຍູ ໂຫຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸເປັນຜູ້ຮູ້ປະມານ
ໃນໂພຊະນະເປັນຢ່າງໃດໜ້າ?

ອິທະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ປະຕິສັງຂາ ໂຍນິໄສ
ອາຫາຮັງ ອາຫາເຣຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸໃນທັມວິນັຍນີ້
ພິຈາຣະນາໂດຍລະອຽດແລ້ວຈຶ່ງສັນອາຫາຮ

ເນວະ ທະວາຍະ ນະ ມະທາຍະ

ນະ ມັນດະນາຍະ ນະ ວິພູສະນາຍະ

ບໍ່ສັນເພື່ອຫລິ້ນ ບໍ່ສັນເພື່ອມົວເມົາ
ບໍ່ສັນເພື່ອປະດັບ ບໍ່ສັນເພື່ອຕົກແຕ່ງ

ຍາວະເທວະ ອິມັສສະ ກາຍັສສະ ຖິຕິຍາ

ຍາປະນາຍະ ວິຫິງສຸປະຣະຕິຍາ

ພຣັມມະຈະຣິຍານຸຄຄະຫາຍະ

ແຕ່ສັນພຽງເພື່ອໃຫ້ກາຍນີ້ຕັ້ງຢູ່ໄດ້
ເພື່ອໃຫ້ຊີວິດເປັນໄປ ເພື່ອປ້ອງກັນຄວາມລຳບາກ
ເພື່ອອະນຸເຄາະພຣັມມະຈັນ

ອິຕິ ປຸຣານັນຈະ ເວທະນັງ ປະຕິທັງຂາມິ

ນະວັນຈະ ເວທະນັງ ນະ ອຸປປາເທສສາມິ

ໂດຍກຳນົດຮູ້ວ່າ ເຮົາຈັກກຳຈັດເວທະນາເກົ່າ
(ຄືຄວາມຫົວ) ເສຍ ແລ້ວບໍ່ກະທຳເວທະນາໃໝ່

(ຄືອີ່ມຈົນອິດອັດ) ໃຫ້ເກີດຂຶ້ນ

ຍາຕ໌ຣາ ຈະ ເມ ພະວິສສະຕິ ອະນະວັຊຊະຕາ

ຈະ ຜາສຸ ວິຫາໂຣ ຈາຕິ

ຄວາມທີ່ອາຍຸດຳເນີນໄປໄດ້

ຄວາມບໍ່ມີໂທດເພາະອາຫາຣ

ແລະຄວາມຢູ່ຜາສຸກສຳລານຈະມີແກ່ເຮົາ, ດັ່ງນີ້

ເອວັງ ໂຂ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ໂພຊະເນ

ມັຕຕັນຍູ ໂຫຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸຢ່າງນີ້ຊື່ວ່າ

ເປັນຜູ້ຮູ້ປະມານໃນໂພຊະນະ

ກະຖັນຈະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ຊາຄະຣິຍັງ

ອະນຸຍຸຕໂຕ ໂຫຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸເປັນຜູ້ຕາມປະກອບ

ໃນຊາຄະຣິຍະທັມຢູ່ເນື່ອງໆເປັນຢ່າງໃດໝໍ?

ອິທະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ທິວະສັງ ຈັງກະເມນະ

ນິສັຊຊາຍະ ອາວະຣະນິເຍທິ ທັມເມທິ ຈິຕຕັງ

ປະຣິໂສເທຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸໃນທັມວິນັຍນີ້

ຍ່ອມຊຳລະຈິດໃຫ້ຜ່ອງໃສສິ້ນເຊີງ
ຈາກກິເລສທີ່ກັ້ນຈິດ ດ້ວຍການເດີນຈົງກົມ
ດ້ວຍການນັ່ງຕະຫລອດວັນ

**ຣັຕຕິຍາ ປະຖະມັງ ຍາມັງ ຈັງກະເມນະ
ນິສັຊຊາຍະ ອາວະຣະນິເຍທິ ທັມເມທິ
ຈິຕຕັງ ປະຣິໂສເທຕິ**

ຄັນເຖິງຍາມທຳອິດແຫ່ງຣາຕຣີ
ກຳຊຳລະຈິດໃຫ້ຜ່ອງໃສສິ້ນເຊີງ ຈາກກິເລສທີ່ກັ້ນຈິດ
ດ້ວຍການເດີນຈົງກົມ ແລະດ້ວຍການນັ່ງອີກ

**ຣັຕຕິຍາ ມັຊຊິມັງ ຍາມັງ ທັກຂິເນນະ
ປັສເສນະ ສີຫະເສີຍຍັງ ກັປເປຕິ**

ຄັນເຖິງຍາມທ່ຽງແຫ່ງຣາຕຣີ
ຍ່ອມສຳເລັດການນອນຢ່າງຣາຊະສີ ຄື ຕະແຄງຂ້າງຂວາ

**ປາເທນະ ປາທັງ ອັຈຈາທາຍະ ສະໂຕ
ສັມປະຊາໂນ ອຸຕຖານະສັນຍັງ
ມະນະສິກະຣິຕ໌ວາ**

ປາທາເຫລື້ອມປາທາ ຕັ້ງສະຕິສັມປະຊັນຍະ
ໃນການທີ່ຈະລຸກຂຶ້ນ

ຮັຕຕິຍາ ປັຈສີມັງ ຍາມັງ ປັຈຈຸຕຖາຍະ
ຈັງກະເມນະ ນິສັຊຊາຍະ ອາວະຣະນິເຍທິ
ທັມເມທິ ຈິຕຕັງ ປະຣິໂສເທຕິ

ຄັນເຖິງຍາມສຸດທ້າຍແຫ່ງຣາຕຣີ ກັບລຸກຂຶ້ນແລ້ວ
ກໍຊຳລະຈິດໃຫ້ຜ່ອງໃສສິ້ນເຊິງ ຈາກກິເລສທີ່ກັ້ນຈິດ
ດ້ວຍການເດີນຈົງກົມ ແລະດ້ວຍການນັ່ງອີກ

ເອວັງ ໂຂ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ຊາຄະຣິຍັງ
ອະນຸຍຸຕໂຕ ໂຫຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸຢ່າງນີ້ ຊື່ວ່າ
ເປັນຜູ້ຕາມປະກອບໃນຊາຄຣິຍະທັມຢູ່ເນື່ອງໆ

ອິເມທິ ໂຂ ພິກຂະເວ ຈະຕູທິ ທັມເມທິ
ສະມັນນາຄະໂຕ ພິກຂຸ ອະພັພໂພ
ປະຣິຫານາຍະ ນິພພານັສເສວະ ສັນຕິເກຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸເມື່ອປະກອບພ້ອມ
ດ້ວຍທັມ ໔ ຢ່າງເຫລົ່ານີ້ແລ້ວ ຍ່ອມບໍ່ອາດທີ່ຈະເສື່ອມ
ເສຍ ມີແຕ່ຈະຢູ່ໃກ້ນິພພານຢ່າງດຽວແລ.

ຈະຕຸກກະ. ອີ. ໒໑/໕໐/໓໗

ບົດສູ່ຕ ອານາປານະສະຕິ

ກະຖັງ ພາວິຕາ ຈະ ພິກຂະເວ ອານາປານະ-
ສະຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ອານາປານະສະຕິ

ອັນບຸກຄົນຈະເຣີນແລ້ວຢ່າງໃດ?

ກະຖັງ ພະຫຸລິກະຕາ ຈັຕຕາໂຣ

ສະຕິປັຕຖານເ ປະຣິບູເຣນຕິ

ກະທຳໃຫ້ຫລາຍແລ້ວຢ່າງໃດໝໍ

ຈົ່ງທຳສະຕິປັຕຖານທັງ ໔ ໃຫ້ບໍ່ຮືບູນໄດ້?

(ໝວດກາຍານຸປັສສະນາ)

ຍັສສະມິງ ສະມະເຍ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ທິຄັງ ວາ

ອັສສະສັນໂຕ ທິຄັງ ອັສສະສາມິຕິ ປະຊານາຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ສະໄໝໃດ ພິກຂຸເມື່ອຫາຍໃຈເຂົ້າຍາວ

ກໍຮູ້ຊັດວ່າ ເຮົາຫາຍໃຈເຂົ້າຍາວ

ທີຄັງ ວາ ປັສສະສັນໂຕ ທີຄັງ ປັສສະສາມິຕິ

ປະຊານາຕິ

ເມື່ອຫາຍໃຈອອກຍາວ

ກໍຮູ້ຊັດວ່າ ເຮົາຫາຍໃຈອອກຍາວ

ຣັສສັງ ວາ ອັສສະສັນໂຕ ຣັສສັງ ອັສສະສາມິຕິ

ປະຊານາຕິ

ເມື່ອຫາຍໃຈເຂົ້າສັ້ນ

ກໍຮູ້ຊັດວ່າ ເຮົາຫາຍໃຈເຂົ້າສັ້ນ

ຣັສສັງ ວາ ປັສສະສັນໂຕ ຣັສສັງ ປັສສະສາມິຕິ

ປະຊານາຕິ

ເມື່ອຫາຍໃຈອອກສັ້ນ

ກໍຮູ້ຊັດວ່າ ເຮົາຫາຍໃຈອອກສັ້ນ

ສັພພະກາຍະປະຕິສັງເວທີ ອັສສະສິສສາມິຕິ

ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ

ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມສະເພາະເຊິ່ງກາຍທັງປວງ ຫາຍໃຈເຂົ້າ

ສັພພະກາຍະປະຕິສັງເວທີ ປັສສະສິສສາມິຕິ

ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ

ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມສະເພາະເຊິ່ງກາຍທັງປວງ

ຫາຍໃຈອອກ

ປັສສັມພະຍັງ ກາຍະສັງຂາຣັງ ອັສສະສິສສາມິຕິ

ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ

ເຮົາເປັນຜູ້ທຳກາຍສັງຂາຣໃຫ້ສະຫງົບຣະງັບ

ຫາຍໃຈເຂົ້າ

ປັສສັມພະຍັງ ກາຍະສັງຂາຣັງ ປັສສະສິສສາມິຕິ

ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ

ເຮົາເປັນຜູ້ທຳກາຍສັງຂາຣໃຫ້ສະຫງົບຣະງັບ

ຫາຍໃຈອອກ

ກາເຍ ກາຍານຸປັສສິ ພິກຂະເວ ຕັສສະມິງ

ສະມະເຍ ພິກຂຸ ວິຫະຣະຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ສະໄໝນັ້ນ ພິກຂຸນັ້ນຊື່ວ່າ
ເປັນຜູ້ເຫັນກາຍໃນກາຍຢູ່ເປັນປະຈຳ

**ອາຕາປີ ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ ວິເນີຍຍະ
ໂລເກ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ**

ມີຄວາມພຽນເຜົາກິເລສ ມີສັມປະຊັນຍະ ມີສະຕິ
ນຳອະພິຊຊາແລະໂທມະນັສໃນໂລກອອກເສຍໄດ້

**ກາເຍສຸ ກາຍັນຍະຕະຣາທັງ ພິກຂະເວ
ເອຕັງ ວະທາມິ ຍະທິທັງ ອັສສາສະປັສສາສັງ**

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ເຮົາຍ່ອມກ່າວລົມຫາຍໃຈເຂົ້າ
ແລະລົມຫາຍໃຈອອກວ່າ ເປັນກາຍອັນໜຶ່ງໆ
ໃນກາຍທັງຫລາຍ

**ຕັສສະມາຕິຫະ ພິກຂະເວ ກາເຍ ກາຍານຸປັສສີ
ຕັສສະມິງ ສະມະເຍ ພິກຂຸ ວິຫະຣະຕິ ອາຕາປີ
ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ ວິເນີຍຍະ ໂລເກ
ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ**

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ເພາະເຫດນັ້ນໃນເລື່ອງນີ້
ພິກຂຸນັ້ນຍ່ອມຊື່ວ່າ ເປັນຜູ້ເຫັນກາຍໃນກາຍ
ຢູ່ເປັນປະຈຳ ມີຄວາມພຽນເຜົາກິເລສ

ມີສັມປະຊັນຍະ ມີສະຕິ ນຳອະພິຊຊາແລະໂທມະນັສ
ໃນໂລກອອກເສຍໄດ້ ໃນສະໄໝນັ້ນ
(ໝວດເວທະນານຸປັສສະນາ)

**ຍັສສະມິງ ສະມະເຍ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ
ປິຕິປະຕິສັງເວທີ ອັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ**

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ສະໄໝໃດ ພິກຂຸຍ່ອມທຳການ
ຝຶກຫັດສິກສາວ່າ ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມສະເພາະເຊິ່ງປິຕິ
ຫາຍໃຈເຂົ້າ

ປິຕິປະຕິສັງເວທີ ປັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ
ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມສະເພາະເຊິ່ງປິຕິ ຫາຍໃຈອອກ

ສຸຂະປະຕິສັງເວທີ ອັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມ
ສະເພາະເຊິ່ງສຸຂ ຫາຍໃຈເຂົ້າ

ສຸຂະປະຕິສັງເວທີ ປັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ
ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມສະເພາະເຊິ່ງສຸຂ
ຫາຍໃຈອອກ

ຈິຕຕະສັງຂາຣະປະຕິສັງເວທີ ອັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ
ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມສະເພາະເຊິ່ງຈິຕຕະສັງຂາຣ
ຫາຍໃຈເຂົ້າ

ຈິຕຕະສັງຂາຣະປະຕິສັງເວທີ ປັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ
ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມສະເພາະເຊິ່ງຈິຕຕະສັງຂາຣ
ຫາຍໃຈອອກ

ປັສສັມພະຍັງ ຈິຕຕະສັງຂາຣັງ ອັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ ເຮົາເປັນຜູ້ທຳຈິຕຕະ
ສັງຂາຣໃຫ້ສະຫງົບຣະງັບ ຫາຍໃຈເຂົ້າ

ປັສສັມພະຍັງ ຈິຕຕະສັງຂາຣັງ ປັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ ເຮົາເປັນຜູ້ທຳຈິຕຕະ
ສັງຂາຣໃຫ້ສະຫງົບຣະງັບ ຫາຍໃຈອອກ

ເວທະນາສຸ ເວທະນານຸປັສສີ ພິກຂະເວ

ຕັສສະມິງ ສະມະເຍ ພິກຂຸ ວິຫະຣະຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ສະໄໝນັ້ນ ພິກຂຸຊື່ວ່າ ເປັນຜູ້ເຫັນ

ເວທະນາໃນເວທະນາທັງຫລາຍຢູ່ເປັນປະຈຳ

ອາຕາປີ ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ ວິເນີຍຍະ

ໂລເກ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ

ມີຄວາມພຽນເຜົາກິເລສ ມີສັມປະຊັນຍະ ມີສະຕິ

ນຳອະພິຊຊາແລະໂທມະນັສໃນໂລກອອກເສຍໄດ້

ເວທະນາສຸ ເວທະນານຍະຕະຣາທັງ ພິກຂະເວ

ເອຕັງ ວະທາມິ ຍະທິທັງ ອັສສາສະປັສສາສານັງ

ສາທຸກັງ ມະນະສິກາຣັງ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ເຮົາຍ່ອມກ່າວ

ການທຳໃນໃຈເປັນຢ່າງດີຕໍ່ລົມຫາຍໃຈເຂົ້າ

ແລະລົມຫາຍໃຈອອກວ່າ ເປັນເວທະນາອັນໜຶ່ງໆ

ໃນເວທະນາທັງຫລາຍ

ຕັສມາຕິຫະ ພິກຂະເວ ເວທະນາສຸ ເວທະນາ

ນຸປັສສີ ຕັສສະມິງ ສະມະເຍ ພິກຂຸ ວິຫະຣະຕິ

ອາຕາປີ ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ ວິເນີຍຍະ

ໂລເກ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ເພາະເຫດນັ້ນໃນເລື່ອງນີ້
ພິກຂຸນັ້ນຍ່ອມຊື່ວ່າ ເປັນຜູ້ເຫັນເວທະນາ
ໃນເວທະນາທັງຫລາຍຢູ່ເປັນປະຈຳ
ມີຄວາມພຽນເຜົາກິເລສ ມີສັມປະຊັນຍະ ມີສະຕິ
ນຳອະພິຊຊາແລະໂທມະນັສໃນໂລກອອກເສຍໄດ້
ໃນສະໄໝນັ້ນ
(ໝວດຈິຕຕານຸປັສສະນາ)

ອັສສະມິງ ສະມະເຍ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ

ຈິຕຕະປະຕິສັງເວທີ ອັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ສະໄໝໃດ ພິກຂຸຍ່ອມທຳການ
ຝຶກຫັດສິກສາວ່າ ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມສະເພາະເຊິ່ງຈິດ
ຫາຍໃຈເຂົ້າ

ຈິຕຕະປະຕິສັງເວທີ ປັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ
ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມສະເພາະເຊິ່ງຈິດ
ຫາຍໃຈອອກ

ອະພິປປະໂມທະຍັງ ຈິຕຕັງ ອັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສຶກສາວ່າ
ເຮົາເປັນຜູ້ທຳຈິດໃຫ້ປາໂມທຢ່າງຍິ່ງ
ຫາຍໃຈເຂົ້າ

ອະພິປປະໂມທະຍັງ ຈິຕຕັງ ປັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສຶກສາວ່າ
ເຮົາເປັນຜູ້ທຳຈິດໃຫ້ປາໂມທຢ່າງຍິ່ງ
ຫາຍໃຈອອກ

ສະມາທະຫັງ ຈິຕຕັງ ອັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສຶກສາວ່າ
ເຮົາເປັນຜູ້ທຳຈິດໃຫ້ຕັ້ງໝັ້ນ
ຫາຍໃຈເຂົ້າ

ສະມາທະຫັງ ຈິຕຕັງ ປັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສຶກສາວ່າ
ເຮົາເປັນຜູ້ທຳຈິດໃຫ້ຕັ້ງໝັ້ນ ຫາຍໃຈອອກ

ວິໂມຈະຍັງ ຈິຕຕັງ ອັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສຶກສາວ່າ
ເຮົາເປັນຜູ້ທຳຈິດໃຫ້ປ່ອຍຢູ່ ຫາຍໃຈເຂົ້າ

ວິໂມຈະຍັງ ຈິຕຕັງ ປັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ

ເຮົາເປັນຜູ້ທຳຈິດໃຫ້ປ່ອຍຢູ່

ຫາຍໃຈອອກ

ຈິຕເຕ ຈິຕຕານຸປັສສີ ພິກຂະເວ ຕັສສະມິງ

ສະມະເຍ ພິກຂຸ ວິຫະຣະຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ !

ສະໄໝນັ້ນ ພິກຂຸນັ້ນ ຊື່ວ່າ

ເປັນຜູ້ເຫັນຈິດໃນຈິດຢູ່ເປັນປະຈຳ

ອາຕາປິ ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ ວິເນີຍຍະ

ໂລເກ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ

ມີຄວາມພຽນເຜົາກິເລສ

ມີສັມປະຊັນຍະ ມີສະຕິ ນຳອະພິຊຊາ

ແລະໂທມະນັສໃນໂລກອອກເສຍໄດ້

ນາທັງ ພິກຂະເວ ມຸຕຖະສະຕິສສະ

ອະສັມປະຊານັສສະ ອານາປານະສະຕິ

ວະທາມິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ເຮົາບໍ່ກ່າວອານາປານະສະຕິວ່າ

ເປັນສິ່ງທີ່ມີໄດ້ ແກ່ບຸກຄົນຜູ້ມີສະຕິອັນລືມຫລົງແລ້ວ
ບໍ່ມີສັມປະຊັນຍະ

**ຕັສມາຕິຫະ ພິກຂະເວ ຈິຕເຕ ຈິຕຕານຸປັສສີ
ຕັສສະມິງ ສະມະເຍ ພິກຂຸ ວິຫະຣະຕິ ອາຕາປິ
ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ ວິເນີຍຍະ ໂລເກ
ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ**

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ເພາະເຫດນັ້ນໃນເລື່ອງນີ້
ພິກຂຸນັ້ນຍ່ອມຊື່ວ່າ
ເປັນຜູ້ເຫັນຈິດໃນຈິດຢູ່ເປັນປະຈຳ
ມີຄວາມພຽນເຜົາກິເລສ ມີສັມປະຊັນຍະ ມີສະຕິ
ນຳອະພິຊຊາແລະໂທມະນັສໃນໂລກອອກເສຍໄດ້
ໃນສະໄໝນັ້ນ
(ໝວດທັມມານຸປັສສະນາ)

**ຍັສສະມິງ ສະມະເຍ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ
ອະນິຈຈານຸປັສສີ ອັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ**

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ສະໄໝໃດ
ພິກຂຸຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສຶກສາວ່າ
ເຮົາເປັນຜູ້ເຫັນເຊິ່ງຄວາມບໍ່ທ່ຽງຢູ່ເປັນປະຈຳ
ຫາຍໃຈເຂົ້າ

ອະນິຈານຸປັສສີ ປັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ

ເຮົາເປັນຜູ້ເຫັນເຊິ່ງຄວາມບໍ່ທ່ຽງຢູ່ເປັນປະຈຳ

ຫາຍໃຈອອກ

ວິຣາຄານຸປັສສີ ອັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ

ເຮົາເປັນຜູ້ເຫັນເຊິ່ງຄວາມຈາງຄາຍຢູ່ເປັນປະຈຳ

ຫາຍໃຈເຂົ້າ

ວິຣາຄານຸປັສສີ ປັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ

ເຮົາເປັນຜູ້ເຫັນເຊິ່ງຄວາມຈາງຄາຍຢູ່ເປັນປະຈຳ

ຫາຍໃຈອອກ

ນິໂຣທານຸປັສສີ ອັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ

ເຮົາເປັນຜູ້ເຫັນເຊິ່ງຄວາມດັບບໍ່ເຫລືອຢູ່ເປັນປະຈຳ

ຫາຍໃຈເຂົ້າ

ນິໂຣທານຸປັສສີ ປັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ ເຮົາເປັນຜູ້ເຫັນເຊິ່ງຄວາມ

ດັບບໍ່ເຫລືອຢູ່ເປັນປະຈຳ ຫາຍໃຈອອກ

ປະຕິນິສັດຄານຸປັສສີ ອັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ

ເຮົາເປັນຜູ້ເຫັນເຊິ່ງຄວາມສະລັດຄົນຢູ່ເປັນປະຈຳ

ຫາຍໃຈເຂົ້າ

ປະຕິນິສັດຄານຸປັສສີ ປັສສະສິສສາມິຕິ ສິກຂະຕິ

ຍ່ອມທຳການຝຶກຫັດສິກສາວ່າ

ເຮົາເປັນຜູ້ເຫັນເຊິ່ງຄວາມສະລັດຄົນຢູ່ເປັນປະຈຳ

ຫາຍໃຈອອກ

ທັມເມສຸ ທັມມານຸປັສສີ ພິກຂະເວ ຕັສສະມິງ

ສະມະເຍ ພິກຂຸ ວິຫະຣະຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ສະໄໝນັ້ນ ພິກຂຸຊື່ວ່າ

ເປັນຜູ້ເຫັນທັມໃນທັມທັງຫລາຍ

ຢູ່ເປັນປະຈຳ

ອາຕາປິ ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ ວິເນຍຍະ

ໂລເກ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ

ມີຄວາມພຽນເຜົາກິເລສ ມີສັມປະຊັນຍະ

ມີສະຕິ ນຳອະພິຊຊາ ແລະໂທມະນັສ

ໃນໂລກອອກເສຍໄດ້

ໂສ ຍັນຕັງ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສານັງ
ປະຫານັງ ປັນຍາຍະ ທິສະວາ ສາທຸກັງ
ອັຊຊຸເປກຂິຕາ ໂຫຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ເປັນຜູ້ເຂົ້າໄປເພິ່ງສະເພາະຢ່າງດີແລ້ວ
ເພາະທ່ານເຫັນການລະອະພິຊຊາ ແລະໂທມະນັສ
ທັງຫລາຍຂອງທ່ານນັ້ນດ້ວຍປັນຍາ

ຕັສັມມາຕິຫະ ພິກຂະເວ ທັມເມສຸ ທັມມານຸປັສສີ
ຕັສສະມິງ ສະມະເຍ ພິກຂຸ ວິຫະຣະຕິ ອາຕາປິ
ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ ວິເນີຍຍະ ໂລເກ
ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ເພາະເຫດນັ້ນໃນເລື່ອງນີ້
ພິກຂຸນັ້ນຍ່ອມຊື່ວ່າ ເປັນຜູ້ເຫັນທັມ
ໃນທັມທັງຫລາຍຢູ່ເປັນປະຈຳ
ມີຄວາມພຽນເຜົາກິເລສ ມີສັມປະຊັນຍະ ມີສະຕິ
ນຳອະພິຊຊາແລະໂທມະນັສໃນໂລກອອກເສຍໄດ້

ເອວັງ ພາວິຕາ ໄຂ ພິກຂະເວ ອານາປານະສະຕິ
ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ອານາປານະສະຕິ
ອັນບຸກຄົນຈະເຮັດແລ້ວຢ່າງນີ້

ເອວັງ ພະຫຼຸລີກະຕາ ຈັຕຕາໂຣ ສະຕິປັຕຖາເນ
ປະຣິປູເຣນຕິ

ກະທຳໃຫ້ຫລາຍແລ້ວຢ່າງນີ້ແລ

ຊື່ວ່າ ຍ່ອມທຳສະຕິປັຕຖານທັງ ໔ ໃຫ້ບໍ່ຮືບູນໄດ້

ເອວັງ ພາວິຕາຍະ ໂຂ ຣາຫຼລະ

ອານາປານະສະຕິຍາ ເອວັງ ພະຫຼຸລີກະຕາຍະ

ຣາຫຼລ ເມື່ອບຸກຄົນຈະເຣີນກະທຳໃຫ້ຫລາຍ

ເຊິ່ງອານາປານະສະຕິຢ່າງນີ້ແລ້ວ

ເຍປີ ເຕ ຈະຣິມະກາ ອັສສາສະປັສສາສາ

ລົມຫາຍໃຈເຂົ້າແລະລົມຫາຍໃຈອອກ

ອັນຈະມີເປັນຄັ້ງສຸດທ້າຍເມື່ອຈະດັບຈິດນັ້ນ

ເຕປີ ວິທິຕາວະ ນິຣຸຊຊັນຕິ ໂນ ອະວິທິຕາຕິ

ຈະເປັນສິ່ງທີ່ເຂົາຮູ້ແຈ້ງແລ້ວດັບໄປ

ບໍ່ເປັນສິ່ງທີ່ເຂົາບໍ່ຮູ້ແຈ້ງ, ດັ່ງນີ້.

ອຸປະຣິ. ມະ. ໑໔/໑໙໔/໒໘໙

ມ. ມ. ໑໓/໑໔໒/໒໘໙





ບົດສູຕ ເພື່ອຜູ້ເຈັບໄຂ້

ຍັງກິນຈີ ພິກຂະເວ ທຸພພະລັງ ຄິລານະກັງ
ປັນຈະ ທັມມາ ນະ ວິຊະຫັນຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ຖ້າທັມ ໕ ປະການ
ບໍ່ເວັ້ນຫ່າງໄປເສຍ ຈາກຄົນເຈັບໄຂ້
ທຸພພົນລະພາບຄົນໃດ

ຕັສເສຕັງ ປາຕິກັງຂັງ ນະຈິຣັສເສວະ

ຂໍ້ນີ້ເປັນສິ່ງທີ່ເຂົາຜູ້ນັ້ນຍ່ອມຫວັງໄດ້
ຕໍ່ກາລບໍ່ນານຄື:

ອາສະວານັງ ຂະຍາ ອະນາສະວັງ ເຈໂຕວິມຸຕຕິງ
ປັນຍາວິມຸຕຕິງ

ເຂົາຈັກກະທຳໃຫ້ແຈ້ງເຊິ່ງເຈໂຕວິມຸຕຕິ
ປັນຍາວິມຸຕຕິ ອັນຫາອາສະວະບໍ່ໄດ້

ທິຕເຖວະ ທັມເມ ສະຍັງ ອະພິນຍາ

ສັຈສິກັຕຕະວາ ອຸປະສັມປັຊຊະ ວິຫະວິສສະຕິ

ເພາະຄວາມສິ້ນໄປແຫ່ງອາສະວະທັງຫລາຍ

ດ້ວຍປັນຍາອັນຍິ່ງເອງໃນທິຕຖະທັມນີ້
ເຂົ້າເຖິງແລ້ວແລຢູ່ ຕໍ່ກາລບໍ່ດົນນານແທ້ແລ.

ກະຕະເມ ປັນຈະ ອິທະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ

ທັມ ໕ ປະການນັ້ນເປັນຢ່າງໃດໝໍ?
ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸໃນທັມວິນັຍນີ້

ອະສຸພານຸປັສສີ ກາເຍ ວິທະຣະຕິ

ເປັນຜູ້ມີປົກກະຕິຕາມເຫັນຄວາມບໍ່ງາມໃນກາຍ

ອາຫາເຣ ປະຕິກຽລະສັນຍີ

ເປັນຜູ້ມີປົກກະຕິສຳຄັນວ່າ ປະຕິກຽລໃນອາຫາຣ

ສັພພະໂລເກ ອະນະພິຣະຕະສັນຍີ

ເປັນຜູ້ມີປົກກະຕິສຳຄັນວ່າ ບໍ່ໜ້າຍິນດີ
ໃນໂລກທັງປວງ

ສັພພະສັງຂາເຣສຸ ອະນິຈຈານຸປັສສີ

ເປັນຜູ້ມີປົກກະຕິຕາມເຫັນຄວາມບໍ່ທ່ຽງ
ໃນສັງຂາຣທັງຫລາຍ

ມະຣະນະສັນຍາ ໂຂ ປະນັສສະ ອັຊຊັຕຕັງ

ສຸປັຕຖິຕາ ໂຫຕິ

ມີສະຕິອັນຕົນເຂົ້າໄປຕັ້ງໄວ້ດີແລ້ວໃນກາຍ
ແລ້ວເຫັນການເກີດດັບພາຍໃນ

ຍັງກິນຈີ ພິກຂະເວ ທຸພພະລັງ ຄິລານະກັງ

ອີເມ ປັນຈະ ທັມມາ ນະ ວິຊະທັນຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ທັມ ໕ ປະການນີ້ແລ

ບໍ່ເວັ້ນຫ່າງໄປເສຍຈາກຄົນເຈັບໄຂ້

ທຸພພິນລະພາບຄົນໃດ

ຕັສເສຕັງ ປາຕິກັງຂັງ ນະຈິຣັສເສວະ

ຂໍ້ນີ້ເປັນສິ່ງທີ່ເຂົາຜູ້ນັ້ນຍ່ອມຫວັງໄດ້

ຕໍ່ກາລບໍ່ນານຄື:

ອາສະວານັງ ຂະຍາ ອະນາສະວັງ ເຈໂຕວິມຸຕຕິງ

ປັນຍາວິມຸຕຕິງ

ເຂົາຈັກກະທຳໃຫ້ແຈ້ງເຊິ່ງເຈໂຕວິມຸຕຕິ

ປັນຍາວິມຸຕຕິ ອັນຫາອາສະວະບໍ່ໄດ້

ທິຕເຖວະ ທັມເມ ສະຍັງ ອະພິນຍາ

ສັຈສິກັຕຕະວາ ອຸປະສັມປັຊຊະ ວິຫະວິສສະຕິຕິ

ເພາະຄວາມສິ້ນໄປແຫ່ງອາສະວະທັງຫລາຍ

ດ້ວຍປັນຍາອັນຍິ່ງເອງໃນທິຕຖະທັມນີ້

ເຂົ້າເຖິງແລ້ວ ແລຢູ່.

ປັນຈະກະ. ອີ. ໒໒/໑໖໐/໑໒໑



ບົດສູຕ ທີ່ສຸດແຫ່ງທຸກຂໍ້

ເອຕຖະ ຈະ ເຕ ມາລຸງກະຍະບຸຕຕະ

ທິຕຖະສຸຕະມຸຕະວິນຍາຕັພເພສຸ ທັມເມສຸ

ມາລຸງກະຍະບຸຕ ! ໃນບັນດາສິ່ງທີ່ເຈົ້າໄດ້ເຫັນ
ໄດ້ຟັງ ໄດ້ຮູ້ສຶກ ໄດ້ຮູ້ແຈ້ງເຫລົ່ານັ້ນ

ທິຕເຖ ທິຕຖະມັຕຕັງ ພະວິສສະຕິ

ໃນສິ່ງທີ່ເຈົ້າເຫັນແລ້ວ
ຈັກເປັນພຽງວ່າ ເຫັນ

ສຸເຕ ສຸຕະມັຕຕັງ ພະວິສສະຕິ

ໃນສິ່ງທີ່ເຈົ້າຟັງແລ້ວ
ຈັກເປັນພຽງວ່າ ໄດ້ຍິນ

ມຸເຕ ມຸຕະມັຕຕັງ ພະວິສສະຕິ

ໃນສິ່ງທີ່ເຈົ້າຮູ້ສຶກແລ້ວ
ຈັກເປັນພຽງວ່າ ຮູ້ສຶກ

ວິນຍາເຕ ວິນຍາຕະມັຕຕັງ ພະວິສສະຕິ

ໃນສິ່ງທີ່ເຈົ້າຮູ້ແຈ້ງແລ້ວ

ກໍຈັກເປັນພຽງວ່າ ຮູ້ແຈ້ງ

ຍະໂຕ ໂຂ ເຕ ມາລຸງກະຍະປຸຕຕະ

ທິຕຖະສຸຕະມຸຕະວິນຍາຕັພເພສຸ ທັມເມສຸ

ມາລຸງກະຍະປຸຕ ! ເມື່ອໃດແລ

ໃນບັນດາທັມເຫລົ່ານັ້ນ

ທິຕຖ ທິຕຖະມັຕຕັງ ພະວິສສະຕິ

ເມື່ອສິ່ງນັ້ນເຫັນແລ້ວ ເປັນພຽງວ່າເຫັນ

ສຸເຕ ສຸຕະມັຕຕັງ ພະວິສສະຕິ

ສິ່ງທີ່ຟັງແລ້ວ ພຽງວ່າໄດ້ຍິນ

ມຸເຕ ມຸຕະມັຕຕັງ ພະວິສສະຕິ

ສິ່ງທີ່ຮູ້ສຶກແລ້ວ ພຽງວ່າຮູ້ສຶກ

ວິນຍາເຕ ວິນຍາຕະມັຕຕັງ ພະວິສສະຕິ

ສິ່ງທີ່ຮູ້ແຈ້ງແລ້ວ ພຽງວ່າຮູ້ແຈ້ງ, ດັ່ງນີ້

ຕະໂຕ ຕະວັງ ມາລຸງກະຍະປຸຕຕະ ນະ ເຕນະ

ມາລຸງກະຍະປຸຕ ! ເມື່ອນັ້ນຕົວຕົນຍ່ອມບໍ່ມີ

ເພາະເຫດນັ້ນ

ຍະໂຕ ຕະວັງ ມາລຸງກະຍະປຸຕຕະ ນະ ເຕນະ

ຕະໂຕ ຕະວັງ ມາລຸງກະຍະປຸຕຕະ ນະ ຕັຕຖະ

ມາລຸງກະຍະບຸຕ ! ເມື່ອໃດຕົວຕົນບໍ່ມີ
ເພາະເຫດນັ້ນ ເມື່ອນັ້ນຕົວເຈົ້າຢ່ອມບໍ່ມີໃນທີ່ນັ້ນໆ

ຍະໂຕ ຕະວັງ ມາລຸງກະຍະບຸຕຕະ ນະ ຕັຕຖະ

ມາລຸງກະຍະບຸຕ ! ເມື່ອໃດຕົວເຈົ້າບໍ່ມີໃນທີ່ນັ້ນໆ

ຕະໂຕ ມາລຸງກະຍະບຸຕຕະ ເນວິທະ

ນະ ທຸຣັງ ນະ ອຸພະຍະມັນຕະເຣນະ

ເມື່ອນັ້ນຕົວເຈົ້າຢ່ອມບໍ່ມີໃນໂລກນີ້

ບໍ່ມີໃນໂລກອື່ນ ບໍ່ມີໃນລະຫວ່າງແຫ່ງໂລກທັງສອງ

ເອເສວັນໂຕ ທຸກຂັສສາຕິ

ນັ້ນແຫລະ ຄືທີ່ສຸດແຫ່ງຄວາມທຸກຂໍ້, ດັ່ງນີ້

ສະລາ. ສີ. ໑໘/໙໑/໑໓໓

ບົດສູຕ ອິນຊີພາວະນາຊັ້ນເລີດ

ກະຖັນຈະ ອານັນທະ ອະຣິຍັສສະ ວິນະຍະ
ອະນຸຕຕະຣາ ອິນທະຣິຍະພາວະນາ ໂຫຕິ

ອານິນທ໌ ! ອິນຊີພາວະນາຊັ້ນເລີດ

ໃນອະຣິຍະວິນັຍ ເປັນຢ່າງໃດໝໍ?

ອິທານັນທະ ພິກຂຸໂນ ຈັກຊຸນາ ຣູປັງ ທິສັວາ
ອຸປັຊຊະຕິ ມະນາປັງ

ອານິນທ໌ ! ພິກຂຸໂນກໍຣະນີນີ້ ເພາະເຫັນຮູບດ້ວຍຕາ

ອາຣົມອັນເປັນທີ່ພໍໃຈກໍເກີດຂຶ້ນ

ອຸປັຊຊະຕິ ອະມະນາປັງ

ບໍ່ເປັນທີ່ພໍໃຈ ກໍເກີດຂຶ້ນ

ອຸປັຊຊະຕິ ມະນາປາມະນາປັງ

ເປັນທີ່ພໍໃຈ ແລະບໍ່ເປັນທີ່ພໍໃຈ ກໍເກີດຂຶ້ນ

ໂສ ເອວັງ ປະຊານາຕິ ອຸປັປັນນັງ ໂຂ

ເມ ອີທັງ ມະນາປັງ

ພິກຂຸນັ້ນຮູ້ແຈ້ງຢ່າງນີ້ວ່າ

ອາຣົມອັນເປັນທີ່ພໍໃຈ ທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົານີ້

ອຸປປັນນັງ ອະມະນາປັງ

ບໍ່ເປັນທີ່ພໍໃຈ ທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວ

ອຸປປັນນັງ ມະນາປາມະນາປັງ

ເປັນທີ່ພໍໃຈ ແລະ ບໍ່ເປັນທີ່ພໍໃຈ

ທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວ

ຕັນຈະ ໂຂ ສັງຄະຕັງ ໂອລາຣິກັງ

ປະຕິຈຈະ ສະມຸປປັນນັງ

ເປັນສິ່ງທີ່ມີປັດໄຈບຸງແຕ່ງ ເປັນຂອງຫຍາບໆ

ເປັນສິ່ງທີ່ອາໄສເຫດປັດໄຈເກີດຂຶ້ນ

ເອຕັງ ສັນຕັງ ເອຕັງ ປະນິຕັງ

ແຕ່ມີສິ່ງໂນ້ນເຊິ່ງສະຫງົບຣະງັບ ແລະ ປານິດ

ຍະທິທັງ ອຸເປກຂາຕິ

ກ່າວຄື ອຸເປກຂາ, ດັ່ງນີ້

ຕັສສະ ຕັງ ອຸປປັນນັງ ມະນາປັງ

ເມື່ອຮູ້ແຈ້ງຢ່າງນີ້ ອາຣົມອັນເປັນທີ່ພໍໃຈ
ທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວ

ອຸປັໄນນັງ ອະມະນາປັງ

ບໍ່ເປັນທີ່ພໍໃຈ ທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວ

ອຸປັໄນນັງ ມະນາປາມະນາປັງ

ເປັນທີ່ພໍໃຈ ແລະບໍ່ເປັນທີ່ພໍໃຈ
ທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວ

ນິຣຸຊຊະຕິ ອຸປະກຂາ ສັນຖາຕິ

ນັ້ນຢ່ອມດັບໄປ ສ່ວນອຸປະກຂາຍັງຄົງດຳລົງຢູ່

ເສີຍຍະຖາປີ ອານັນທະ ຈັກຊຸມາ ປຸຣິໂສ

ອຸມມິເລຕະວາ ວາ ນິມມິເລີຍຍະ ນິມມິເລຕະວາ

ວາ ອຸມມິເລີຍຍະ ເອວະເມວະ ໂຂ ອານັນທະ

ຍັສສະກັສສະຈິ ເອວັງ ສີຄັງ ເອວັງ ຕຸວະຕັງ

ເອວັງ ອັປປະກະສິເຣນະ ອຸປັໄນນັງ ມະນາປັງ

ອຸປັໄນນັງ ອະມະນາປັງ ອຸປັໄນນັງ ມະນາປາ-

ມະນາປັງ ນິຣຸຊຊະຕິ ອຸປະກຂາ ສັນຖາຕິ

ອານິນທ໌ ! ອາຣົມອັນເປັນທີ່ພໍໃຈ ບໍ່ເປັນທີ່ພໍໃຈ
ເປັນທີ່ພໍໃຈ ແລະ ບໍ່ເປັນທີ່ພໍໃຈ

ອັນບັງເກີດຂຶ້ນແກ່ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມດັບໄປໄວ
ເໝືອນການກະພົບຕາຂອງຄົນ ສ່ວນອຸເປກຂາ
ຍັງຄົງດຳລົງຢູ່

ອະຍັງ ວຸຈຈະຕານັນທະ ອະຣິຍັສສະ ວິນະເຍ

ອະນຸຕຕະຣາ ອິນທະຣິຍະພາວະນາ

ຈັກຊຸວິນເຍີຍເຍສຸ ຣູເປສຸ

ອານິນທ໌ ! ນີ້ແລເຮົາຮຽກວ່າ ອິນຊີພາວະນາຊັ້ນເລີດ
ໃນອະຣິຍະວິນັຍ ໃນກໍຣະນີແຫ່ງຮູບທີ່ຮູ້ແຈ້ງດ້ວຍຈັກຊຸ

(ຜູ້ສູດຄວນພິຈາຣະນາອະນຸໂລມຕາມກໍຣະນີແຫ່ງອິນຊີ

ຄື: ໂສຕະ ຄານະ ຊິວຫາ ກາຍະ ແລະມະໂນ)

ອຸປະຣິ. ມ. ໑໔/໔໔໑/໘໔໖



ບົດສູ່ຕ ກ່ອນນອນ

ສະຍານັສສະ ເຈປີ ພິກຂະເວ ພິກຂຸໂນ
ຊາຄະຣັສສະ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ເມື່ອພິກຂຸນອນຕື່ນຢູ່

ອຸປັຊຊະຕິ ກາມະວິຕັກໂກ ວາ

ພະຍາປາທະວິຕັກໂກ ວາ ວິທິງສາວິຕັກໂກ ວາ

ຖ້າມີກາມວິຕິກ ພະຍາປາທວິຕິກ

ຫລືວິທິງສາວິຕິກເກີດຂຶ້ນ

ຕັນຈະ ພິກຂຸ ນາທິວາເສຕິ ປະຊະຫະຕິ

ວິໂນເທຕິ ພະຍັນຕິກະໂຣຕິ

ແລະພິກຂຸນັ້ນກໍບໍ່ຮັບເອົາວິຕິກເຫລົ່ານັ້ນໄວ້

ອະນະພາວັງ ຄະເມຕິ

ແຕ່ສະລະຖິ້ມໄປ ຖ່າຍຖອນອອກ

ກະທຳໃຫ້ດັບສິ້ນໄປຈົນບໍ່ມີເຫລືອ

ສະຍາໂນປີ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ຊາຄະໂຣ
ເອວັງພູໂຕ ອາຕາປີ ໂອຕຕັປປີ ສະຕະຕັງ
ສະມິຕັງ ອາຣັທທະວິຣິໂຍ ປະທິຕັຕໂຕຕິ
ວຸຈຈະຕິຕິ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ພິກຂຸທີ່ເປັນເຊັ່ນນີ້
ເຖິງກຳລັງນອນຕື່ນຢູ່ ກໍຮຽກວ່າ
ເປັນຜູ້ປາຣົບຄວາມພຽນ
ຮູ້ສຶກກົວ (ຕໍ່ບາບອະກຸສິລ)
ອຸທິດຕົນໃນການເຜົາກິເລສຢູ່ເນື່ອງນິດ

ຕັສສະ ເຈ ອານັນທະ ພິກຂຸໂນ ອິມິນາ
ວິຫາເຣນະ ວິຫະຣະໂຕ

ອານົນທ໌ ! ຖ້າເມື່ອພິກຂຸນັ້ນຢູ່ດ້ວຍວິຫາຣະທັມນີ້
ສະຍະນາຍະ ຈິຕຕັງ ນະມະຕິ

ຈິດນ້ອມໄປເພື່ອການນອນ
ໂສ ສະຍະຕິ ເອວັງ ມັງ ສະຍັນຕັງ
ນາພິຊຊາໂທມະນັສສາ ປາປະກາ ອະກຸສະລາ
ທັມມາ ອັນວາສສະວິສັັນຕິຕິ
ພິກຂຸນັ້ນກໍນອນດ້ວຍການຕັ້ງຈິດວ່າ

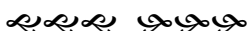
ອະກຸສິລທັມອັນເປັນບາບທັງຫລາຍ
ຄື ອະພິຊຊາແລະໂທມະນັສ
ຈັກບໍ່ໄຫລໄປຕາມເຮົາຜູ້ນອນຢູ່
ດ້ວຍອາການຢ່າງນີ້, ດັ່ງນີ້

ອິຕິຫະ ຕັຕຖະ ສັມປະຊາໂນ ໂຫຕິ

ໃນກໍຣະນີຢ່າງນີ້ ພິກຂຸນັ້ນຊື່ວ່າ
ເປັນຜູ້ມີຄວາມຮູ້ສຶກຕົວທົ່ວພ້ອມ
ໃນກໍຣະນີແຫ່ງການນອນນັ້ນ.

ຈະຕຸກກະ. ອໍ. ໒໑/໑໘/໑໑

ອຸປະຣິ. ມ. ໑໔/໒໓໘/໒໔໘



ບົດສູຕ ທັມວິນັຍຄືສາສດາ

ສີຍາ ໂຂ ປະນານັນທະ ຕຸມຫາກັງ

ອານິນທ໌ ! ຄວາມຄິດອາດມີແກ່ພວກເຈົ້າຢ່າງນີ້ວ່າ
ເອວະມັສສະ ອະຕິຕະສັຕຖຸກັງ ປາວະຈະນັງ
ນັຕຖິ ໂນ ສັຕຖາຕິ

ທັມວິນັຍຂອງພວກເຮົາ
ເມື່ອພຣະສາສດາລ່ວງລັບໄປແລ້ວ
ພວກເຮົາບໍ່ມີພຣະສາສດາ, ດັ່ງນີ້

ນະ ໂຂ ປະເນຕັງ ອານັນທະ ເອວັງ ຫັຕຖັພພັງ

ອານິນທ໌ ! ຂໍ້ນີ້ພວກເຈົ້າຢ່າຄິດຢ່າງນັ້ນ
ໂຍ ໂວ ອານັນທະ ມະຍາ ທັມໂມ ຈະ ວິນະໂຍ
ຈະ ເທສິໂຕ ປັນຍັຕໂຕ

ອານິນທ໌ ! ທັມກໍດີ ວິນັຍກໍດີ ທີ່ເຮົາສະແດງແລ້ວ
ປັນຍັຕແລ້ວ ແກ່ພວກເຈົ້າທັງຫລາຍ

ໂສ ໂວ ມະມັຈຈະເຍນະ ສັຕຖາ

ທັມວິນັຍນັ້ນ

ຈັກເປັນສາສດາຂອງພວກເຈົ້າທັງຫຼາຍ

ໂດຍການລ່ວງໄປແຫ່ງເຮົາ.

ມະຫາ. ທິ. ໑໐/໑໗໘/໑໔໑



ບົດສູຕ ເພິ່ງຕົນເພິ່ງທັມ

ເຍ ທີ ເກຈິ ອານັນທະ ເອຕະຣະທິ ວາ
ມະມັຈຈະເຍ ວາ

ອານົນທ໌ ! ໃນກາລປັດນີກໍດີ

ໃນການລ່ວງໄປແຫ່ງເຮົາກໍດີ ໃຜກໍຕາມ

ອັຕຕະທິປາ ວິຫະຣິສັສນຕິ ອັຕຕະສະຣະນາ

ອະນັນຍະສະຣະນາ

ຈັກຕ້ອງມີຕົນເປັນປະທິບ ມີຕົນເປັນສະຣະນະ

ບໍ່ເອົາສິ່ງອື່ນເປັນສະຣະນະ

ທັມມະທິປາ ທັມມະສະຣະນາ

ອະນັນຍະສະຣະນາ

ມີທັມເປັນປະທິບ ມີທັມເປັນສະຣະນະ

ບໍ່ເອົາສິ່ງອື່ນເປັນສະຣະນະ ເປັນຢູ່;

ມະຕະຕັດຄເຄເມຕ ອານັນທະ ພິກຂຸ ພະວິສັນຕິ ເຍ ເກຈິ ສິກຂາກາມາຕິ

ອານິນທ໌ ! ພິກຂຸພວກໃດ ເປັນຜູ້ໄຝ່ໃນສິກຂາ
ພິກຂຸພວກນັ້ນ ຈັກເປັນຜູ້ຢູ່ໃນສະຖານະອັນເລີດທີ່ສຸດແລ.

ມະຫາ. ທິ. ໑໐/໑໑໙/໙໓



ບົດສູຕ ປັຈສິມວາຈາ

ຫັນທະ ທານິ ພິກຂະເວ ອາມັນຕະຍາມິ ໂວ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ບັດນີ້ເຮົາຂໍເຕືອນພວກເຈົ້າທັງຫລາຍວ່າ

ວະຍະທັມມາ ສັງຂາຣາ

ສັງຂາຣທັງຫລາຍມີຄວາມເສື່ອມໄປເປັນທຳມະດາ

ອັປປະມາເທນະ ສັມປາເທຖະ

ພວກເຈົ້າທັງຫລາຍຈົ່ງເຖິງພ້ອມດ້ວຍຄວາມບໍ່ປະໝາດເຖິດ.

ມະຫາ. ທິ. ໑໐/໑໘໐/໑໔໓



ການຈະເຣີນເມຕຕາ [ຫລືການຈະເຣີນພຣົມວິຫາຣ]

ເຈົ້າຈົ່ງສຶກສາຢ່າງນີ້ວ່າ ຈິດຂອງເຮົາຈັກຕັ້ງໝັ້ນ ດຳລົງຢູ່ດ້ວຍດີໃນພາຍໃນ ແລະ ອະກຸສິລທັມອັນເປັນບາບທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວ ຈັກບໍ່ຄອບງຳຈິດໄດ້ ເມື່ອໃດຈິດຂອງເຈົ້າເປັນຈິດຕັ້ງໝັ້ນ ດຳລົງຢູ່ດ້ວຍດີແລ້ວໃນພາຍໃນ ແລະ ອະກຸສິລທັມອັນເປັນບາບທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວ ບໍ່ຄອບງຳຈິດໄດ້ ເມື່ອນັ້ນເຈົ້າຈົ່ງສຶກສາຢ່າງນີ້ວ່າ ເຮົາຈັກຈະເຣີນ ກະທຳໃຫ້ຫລາຍເຊິ່ງເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ, ກະຣຸນາເຈໂຕວິມຸຕຕິ, ມຸທິຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ ອຸເປກຂາເຈໂຕວິມຸຕຕິ ກະທຳໃຫ້ເປັນດັ່ງຍານທີ່ທຽມດີແລ້ວ ກະທຳໃຫ້ເປັນທີ່ຕັ້ງ ໃຫ້ຕັ້ງໝັ້ນ ສັ່ງສົມດີແລ້ວ ປາຣີບດີແລ້ວ.

ເມື່ອເຈົ້າພິຈາຣະນາເຫັນຕົນບໍ່ຣິສຸດ ພົ້ນແລ້ວຈາກອະກຸສິລທັມອັນເປັນບາບເຫລົ່ານັ້ນແລ້ວ ປາໂມທຍ່ອມເກີດ ເມື່ອເຈົ້າເກີດປາໂມທແລ້ວ ປິຕິຍ່ອມເກີດ ເມື່ອເຈົ້າມີໃຈປະກອບດ້ວຍປິຕິແລ້ວ ກາຍຍ່ອມສະຫງົບຣະງັບ ຜູ້ມີກາຍສະຫງົບຣະງັບຍ່ອມໄດ້ສະເຫວີຍສຸຂ ເມື່ອມີສຸຂ ຈິດຍ່ອມຕັ້ງໝັ້ນ.

ເຈົ້າມີຈິດປະກອບດ້ວຍເມຕຕາ ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໑ ຢູ່; ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໒ ກໍຢ່າງນັ້ນ; ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໓ ກໍຢ່າງນັ້ນ; ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໔ ກໍຢ່າງນັ້ນ; ແລະ ເຈົ້າມີຈິດປະກອບດ້ວຍເມຕຕາອັນໄພບູນ ຍິ່ງໃຫຍ່ ຫາປະມານບໍ່ໄດ້ ບໍ່ມີເວຣ ບໍ່ມີພະຍາບາທ ແຜ່ໄປສູ່ເບື້ອງເທິງ ເບື້ອງລຸ່ມ ເບື້ອງຂວາງ ທົ່ວທຸກທາງ ສະເໝີໜ້າກັນຕະຫລອດໂລກທັງປວງທີ່ມີຢູ່.

ມີຈິດປະກອບດ້ວຍກະຣຸນາ ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໑ ຢູ່; ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໒ ກໍຢ່າງນັ້ນ; ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໓ ກໍຢ່າງນັ້ນ; ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໔ ກໍຢ່າງນັ້ນ; ແລະເຈົ້າມີຈິດປະກອບດ້ວຍກະຣຸນາອັນໄພບູນ ຍິ່ງໃຫຍ່ ຫາປະມານບໍ່ໄດ້ ບໍ່ມີເວຣ ບໍ່ມີພະຍາບາທ ແຜ່ໄປສູ່ເບື້ອງເທິງ ເບື້ອງລຸ່ມ ເບື້ອງຂວາງ ທົ່ວທຸກທາງ ສະເໝີໜ້າກັນຕະຫລອດໂລກທັງປວງທີ່ມີຢູ່.

ມີຈິດປະກອບດ້ວຍມຸທິຕາ ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໑ ຢູ່; ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໒ ກໍຢ່າງນັ້ນ; ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໓ ກໍຢ່າງນັ້ນ; ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໔ ກໍຢ່າງນັ້ນ; ແລະເຈົ້າມີຈິດປະກອບດ້ວຍມຸທິຕາອັນໄພບູນ ຍິ່ງໃຫຍ່ ຫາປະມານບໍ່ໄດ້ ບໍ່ມີເວຣ ບໍ່ມີພະຍາບາທ ແຜ່ໄປສູ່ເບື້ອງເທິງ ເບື້ອງລຸ່ມ ເບື້ອງຂວາງ ທົ່ວທຸກທາງ ສະເໝີໜ້າກັນຕະຫລອດໂລກທັງປວງທີ່ມີຢູ່.

ມີຈິດປະກອບດ້ວຍອຸປະກາຂາ ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໑ ຢູ່; ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໒ ກໍຢ່າງນັ້ນ; ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໓ ກໍຢ່າງນັ້ນ; ແຜ່ໄປສູ່ທິດທີ ໔ ກໍຢ່າງນັ້ນ; ແລະເຈົ້າມີຈິດປະກອບດ້ວຍອຸປະກາຂາອັນໄພບູນ ຍິ່ງໃຫຍ່ ຫາປະມານບໍ່ໄດ້ ບໍ່ມີເວຣ ບໍ່ມີພະຍາບາທ ແຜ່ໄປສູ່ເບື້ອງເທິງ ເບື້ອງລຸ່ມ ເບື້ອງຂວາງ ທົ່ວທຸກທາງ ສະເໝີໜ້າກັນຕະຫລອດໂລກທັງປວງທີ່ມີຢູ່.

ສະໂບກຂະຣະນີ ມີນ້ຳໃສຈິດ ເຢັນ ສະອາດ ມີທ່າອັນດີ ໜ້າຊື່ນຊົມ ຖ້າບຸຣຸສມາແຕ່ທິດຕາເວັນອອກ ທິດຕາເວັນຕົກ ທິດເໜືອ ທິດໃຕ້ ແລະຈາກສະຖານທີ່ໃດໆ ອັນຄວາມຮ້ອນແຜດເຜົາ ຮ້ອນອົບເອົ້າ ລຳບາກ ທົ່ວໂຫຍຢາກດື່ມນ້ຳ ເຂົາມາເຖິງສະໂບກຂະຣະນີນັ້ນແລ້ວ ກໍປັນເທົ່າຄວາມຢາກດື່ມນ້ຳ ແລະ ຄວາມກະວົນກະວາຍເພາະຄວາມຮ້ອນເສຍໄດ້ສັນໃດ; ເຈົ້າ

ມາເຖິງທັມວິນັຍທີ່ຕະຖາຄົດປະກາດແລ້ວ ຈະເຣີນເມຕຕາ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ແລະອຸເປກຂາຢ່າງນັ້ນ ຍ່ອມໄດ້ຄວາມສະຫງົບຈິດໃນພາຍໃນ ກໍສັນນັ້ນ ເໝືອນກັນ ເຮົາກ່າວວ່າ: ເປັນຜູ້ປະຕິບັດຂໍ້ປະຕິບັດທີ່ດີຢ່າງຍິ່ງ.

ປຽບເໝືອນຄົນເປົ່າສັງຜູ້ມີກຳລັງຍ່ອມເປົ່າສັງໃຫ້ໄດ້ຍິນທັງ ໔ ທິດໂດຍບໍ່ ຍາກສັນໃດ; ໃນເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ...; ກະຣຸນາເຈໂຕວິມຸຕຕິ..., ມຸທິຕາ ເຈໂຕວິມຸຕຕິ..., ອຸເປກຂາເຈໂຕວິມຸຕຕິ..., ທີ່ຈະເຣີນແລ້ວຢ່າງນີ້ ກັມ ຊະນິດທີ່ກະທຳພໍປະມານຍ່ອມບໍ່ເຫລືອຢູ່ ບໍ່ຕັ້ງຢູ່ໄດ້ ກໍສັນນັ້ນ.

ເມື່ອໃດເຈົ້າຈະເຣີນສະມາທິນີຢ່າງນີ້ ຈະເຣີນດີແລ້ວ ເມື່ອນັ້ນ ເຈົ້າຈະເດີນ ໄປໃນທີ່ໃດໆ ກໍຈັກເດີນເປັນສຸຂໃນທີ່ນັ້ນໆ, ຍືນຢູ່ໃນທີ່ໃດໆ ກໍຈັກຍືນເປັນ ສຸຂໃນທີ່ນັ້ນໆ, ນັ່ງຢູ່ໃນທີ່ໃດໆ ກໍຈັກນັ່ງເປັນສຸຂໃນທີ່ນັ້ນໆ, ນອນຢູ່ໃນທີ່ ໃດໆ ກໍຈັກນອນເປັນສຸຂໃນທີ່ນັ້ນໆ.

ເມື່ອເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ ອັນບຸກຄົນຈະເຣີນແລ້ວ ກະທຳໃຫ້ຫລາຍແລ້ວ ກະທຳໃຫ້ເປັນດັ່ງຍານທີ່ທຽມດີແລ້ວ ກະທຳໃຫ້ເປັນທີ່ຕັ້ງ ປະພຶດສິ່ງສົມ ເນື່ອງໆ ປາຣິບສະໝໍາສະເໝີດີແລ້ວ ຍ່ອມຫວັງອານິສົງ ໑໑ ປະການຄື:

ຫລັບເປັນສຸຂ ໑

ຕື່ນເປັນສຸຂ ໑

ບໍ່ຜັນຮ້າຍ ໑

ເປັນທີ່ຮັກຂອງພວກມະນຸສ ໑

ເປັນທີ່ຮັກຂອງພວກອະມະນຸສ ໑

ເທວະດາຍ່ອມຮັກສາ ໑

ໄຟກໍດີ ຢາພິດກໍດີ ສາດຕາກໍດີ ບໍ່ຕ້ອງບຸກຄົນນັ້ນ ໑

ຈິດຍ່ອມຕັ້ງໝັ້ນໄດ້ໄວ ໑

ສີໜ້າຜ່ອງໃສ ໑

ບໍ່ຫລົງທຳກາລະ ໑

ເມື່ອຍັງບໍ່ບັນລຸຄຸນວິເສດທີ່ຍິ່ງຂຶ້ນໄປ ຍ່ອມໄປບັງເກີດໃນພຣົມມະໂລກ ໑

ເມື່ອເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ ອັນບຸກຄົນຈະເຣີນແລ້ວ ກະທຳໃຫ້ຫລາຍແລ້ວ
ກະທຳໃຫ້ເປັນດັ່ງຍານທີ່ທຽມດີແລ້ວ ກະທຳໃຫ້ເປັນທີ່ຕັ້ງ ປະພຶດສິ່ງສົມ
ເນື່ອງໆ ປາຣົບສະໝ່ຳສະເໝີດີແລ້ວ ຍ່ອມຫວັງອານິສົງ ໑໑ ປະການ
ຢ່າງນີ້ແລ.

ສັຕຕະກະ. ອໍ. ໒໓/໓໐໘/໑໖໐

ມູ. ມ. ໑໒/໔໑໘/໔໘໒

ເອກາທະສະກະ. ອໍ. ໒໔/໓໗໖/໒໒໒

ສີ. ທິ. ໙/໓໑໐/໓໘໓-໔

ທັນທີປວງບໍ່ຄວນຢຶດໝັ້ນຖືໝັ້ນ...



[ຄຳຊີ້ຊວນວົງວອນ]

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ໂຍຄະກັມອັນເຈົ້າຄວນກະທຳ ເພື່ອໃຫ້ຮູ້ວ່າ
ນີ້ທຸກຂໍ້ ນີ້ເຫດໃຫ້ເກີດທຸກຂໍ້ ນີ້ຄວາມດັບສະນິດແຫ່ງທຸກຂໍ້
ນີ້ທາງໃຫ້ເຖິງຄວາມດັບສະນິດແຫ່ງທຸກຂໍ້.

ນິພພານ ເຮົາໄດ້ສະແດງແລ້ວ,
ທາງໃຫ້ເຖິງນິພພານ ເຮົາກໍໄດ້ສະແດງແລ້ວແກ່ພວກເຈົ້າ
ທັງຫລາຍ ກິຈໃດທີ່ພຣະສາສດາຜູ້ເອັນດູ ສະແຫວງຫາ
ປະໂຫຍດເກື້ອກູນ ອາໄສຄວາມເອັນດູແລ້ວ ທີ່ຄວນກະທຳແກ່
ສາວົກທັງຫລາຍ, ກິຈນັ້ນ ເຮົາໄດ້ກະທຳແລ້ວແກ່ພວກເຈົ້າ
ທັງຫລາຍ.

ນັ້ນໂຄນໄມ້ ນັ້ນເຮືອນວ່າງ
ພວກເຈົ້າຈົ່ງພຽນເຜົາກິເລສ, ຢ່າໄດ້ປະໝາດ,
ຢ່າເປັນຜູ້ທີ່ຕ້ອງຮ້ອນໃຈໃນພາຍຫລັງເລີຍ.
ນີ້ແຫລະ ວາຈາເຄື່ອງພໍ່ສອນຂອງເຮົາແກ່ພວກເຈົ້າທັງຫລາຍ.

ມະຫາວາຣ. ສີ. ໑໑/໔໑໓/໑໖໕໔

ສະລາ. ສີ. ໑໘/໔໕໒/໗໔໑

ການສາທະຍາຍທັມ ທີ່ເປັນໄປເພື່ອຄວາມຫລຸດພົ້ນ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ! ຂໍອີ້ນຍັງມີອີກ
ພຣະສາສດາ ຫລືເພື່ອນສະພຽມມະຈາຣີ
ຜູ້ຕັ້ງຢູ່ໃນຖານະເປັນຄຣູ ອົງຄ໌ໃດອົງຄ໌ໜຶ່ງ
ກໍບໍ່ໄດ້ສະແດງທັມແກ່ພິກຂຸ; ແລະເຂົານັ້ນ
ກໍບໍ່ໄດ້ສະແດງທັມແກ່ຊົນເຫລົ່າອື່ນໂດຍພິດສະດານ
ຕາມທີ່ເຂົາໄດ້ຟັງມາ ໄດ້ເລົ່າຮຽນມາ
ແຕ່ເຂົາທຳການສາທະຍາຍທັມ ໂດຍພິດສະດານ
ຕາມທີ່ຕົນຟັງມາ ເລົ່າຮຽນມາຢູ່
ເຂົາຍ່ອມເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມເຊິ່ງອັຖ ຮູ້ພ້ອມເຊິ່ງທັມ
ໃນທັມນັ້ນ ຕາມທີ່ເຂົາທຳການສາທະຍາຍທັມໂດຍພິດສະດານ
ຕາມທີ່ໄດ້ຟັງມາ ເລົ່າຮຽນມາຢ່າງໃດ
ເມື່ອເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມເຊິ່ງອັຖ
ຮູ້ພ້ອມສະເພາະເຊິ່ງທັມ,
ຄວາມປາໂມທຍ່ອມເກີດຂຶ້ນແກ່ເຂົາ;
ເມື່ອເກີດປາໂມທແລ້ວ ປິຕິຍ່ອມເກີດ,

ເມື່ອໃຈເກີດປີຕິ ກາຍຍ່ອມສະຫງົບ
ຜູ້ມີກາຍສະຫງົບ ຍ່ອມໄດ້ສະເຫວີຍສຸຂ
ເມື່ອມີສຸຂ ຈິດຍ່ອມຕັ້ງໝັ້ນ.

ພິກຂຸທັງຫລາຍ !
ນີ້ຄືທັມເປັນເຄື່ອງໃຫ້ເຖິງວິມຸຕຕິ ຂໍ້ທີ່ສາມ
ເຊິ່ງໃນທັມນັ້ນ ເມື່ອພິກຂຸເປັນຜູ້ບໍ່ປະໝາດ
ມີຄວາມພຽນ ມີຕົນສິ່ງໄປຢູ່,
ຈິດທີ່ຍັງບໍ່ຫລຸດພົ້ນ ຍ່ອມຫລຸດພົ້ນ
ອາສະວະທີ່ຍັງບໍ່ສິ້ນໄປ ຍ່ອມເຖິງຄວາມສິ້ນໄປ
ຫລືວ່າເຂົາຍ່ອມບັນລຸຕາມລຳດັບ
ເຊິ່ງຄວາມກະເສມຈາກໂຍຄະອັນບໍ່ມີສິ່ງອື່ນຍິ່ງກວ່າ
ທີ່ຕົນຍັງບໍ່ບັນລຸຕາມລຳດັບ.

ປັນຈະກະ. ອໍ. ໒໒/໒໓/໒໔

REFERENCE BOOK

ປຶ້ມສາທະຍາຍທັມເຫລົ່ານີ້ໄດ້ຖືກແປເປັນພາສາລາວ
ຈາກຕົ້ນສະບັບ ພຸທທະວະຈະນະ ສາທະຍາຍທັມ
(ພາສາໄທ)

ຮຽບຮຽງໂດຍ:

ພຣະອາຈານ ສິກລິທ ໂສຕຖິຜະໂລ (ວັດນາປ່າພົງ)

ພຣະໄພບູນ ອະພິປຸນໂນ (ວັດປ່າດອນຫາຍໂສກ)

ພຣະໄຊນະຣົງຄ໌ ຖາວະໂຣ (ວັດນາປ່າພົງ)

ແປເປັນພາສາລາວໂດຍ:

ພຣະອາຈານ ບຸນເນົາ ວົງແສງສີ

ພິກຂຸທັງຫລາຍ ພິກຂຸສູຕພຣະທັມ
ດ້ວຍທຳນອງຍາວຄ້າຍເພງຂັບມີໂທດ ໔ ປະການຄື:
ຕົນເອງຍິນດີໃນສຽງນັ້ນ ໑
ຄົນອື່ນກໍຍິນດີໃນສຽງນັ້ນ ໑
ຊາວບ້ານຕິຕຽນ ໑
ສະມາທິຂອງຜູ້ພໍ້ໃຈໃນການກະທຳສຽງນັ້ນຍ່ອມເສຍໄປ ໑
ພິກຂຸຮຸ່ນຫລັງຖືເອົາເປັນແບບຢ່າງ ໑
ພິກຂຸທັງຫລາຍ ໂທດ ໔ ປະການນີ້ແລ
ຂອງພິກຂຸສູຕພຣະທັມດ້ວຍທຳນອງຍາວຄ້າຍເພງຂັບ.
ພິກຂຸທັງຫລາຍ ພິກຂຸບໍ່ຄວນສູຕພຣະທັມ
ດ້ວຍທຳນອງຍາວຄ້າຍເພງຂັບ
ອົງຄ໌ໃດສູຕຕ້ອງອາບັດທຸກກິດ (ການກະທຳບໍ່ດີ)

ພຣະໄຕຣບິດົກບາລີສະຍາມຣັຖ ເຫລັ້ມທີ ໗
ວິນັຍບິດົກ ເຫລັ້ມທີ ໗ ໜ້າທີ ໖/໒໗໙

Lao Buddhist Temple of Elgin

779 Dixon Ave. Elgin, IL 60120

Tel: 847-628-9736 or 847-847-8512

Email address:

laobuddhisttempleofelgin@gmail.com

website: www. laobuddhisttempleofelgin.com